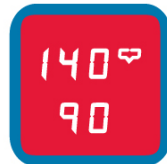


ÉLJEN



ALATT!

Tisztelt Kolléga!

A Magyar Hypertonia Társaság – a Novartis Hungária Kardiovaszkuláris Munkacsoportja segítségével - folyamatosan nagy erőfeszítést tesz annak érdekében, hogy hazánkban a magas vérnyomás betegség minél korábban felismerésre kerüljön és a betegek a szakmai irányelvek alapján a legmegfelelőbb nem-gyógyszeres, valamint gyógyszeres kezelésben részesüljenek és elérjék a kijelölt célvérnyomás értéket. Egy a Társaság és a Novartis Hungária által közösen kezdeményezett 2005-ös felmérés adatai alapján tudjuk, hogy a kezelt betegeknek alig 40 %-a éri el a 140/90 Hgmm alatti célvérnyomás értéket, pedig ennek elérése alapvetően fontos a beteg túlélése, a betegség prognózisa, és a szövődmények megelőzése szempontjából.

A 2005-ös felmérést követően újtárra indított "Éljen 140/90 alatt" mozgalom célkitűzése az volt, hogy a kezelt hypertoniás betegek valóban elérjék a célvérnyomást. Ennek érdekében tanulmányoztuk a hypertoniás populáció szív- és érrendszeri kockázati tényezőit, a gyakorlatban alkalmazott terápiás eljárásokat és azok eredményességét. Korszerűsítettük a terápiás feladatokat, átalakítottuk a hagyományos orvos-beteg kapcsolat-rendszert. A rendelői vérnyomásmérés mellett előtérbe helyeztük az otthoni vérnyomásmérést, mint a terápiás siker egyik alappillérét. Hangsúlyt adtunk a nem gyógyszeres kezelésnek is.

A mozgalom széles, országos méretű kiterjesztését jellemzi, hogy 1200 orvos (80% háziorvos, 20% szakorvos) lépett be a programba és 6400 beteg regisztrált közvetlenül új típusú orvos-beteg együttműködési rendszerbe. A résztvevő orvosok közel 58 000 hypertoniás betegről töltötték ki regiszter adatlapot, így a Magyar Hypertonia Regiszter adatbázisa a 2003. évi adatfelvétellel együtt csaknem 80 000 beteg adatát tartalmazza. Az orvosok és a nővérek tájékoztatása, továbbképzése országos előadás-sorozattal, személyes találkozókkal és hirdetések nyomán valósult meg. A regionális pontszerző előadásokon 1500 orvoskolléga és 600 nővér vett részt.

2007-ben újabb adatfelvételre került sor, melynek során 600 orvos mintegy 18.000 hypertoniás betegről töltötte ki a regiszter adatlapot. Ennek feldolgozása során kiderült, hogy az „Éljen 140/90 alatt” program segítségével 2 év leforgása alatt a **célvérnyomást elérők aránya 45%-ra nőtt, azaz további 50 000 beteg esetében sikerült elérni a célvérnyomást, ami azt jelenti, hogy pl. egy Eger nagyságú városnál értünk el jelentős kockázatcsökkentést és sikeres terápiát.**

A kitűzött cél érdekében a program folytatódik. 2007. **október 8-14.** között kerül megrendezésre a **Hypertonia Hét** vidéki és budapesti tudományos rendezvényekkel és tájékoztató programokkal.

Kérjük, hogy kísérelje figyelemmel rendezvényeinket és legyen aktív résztvevője az „Éljen 140/90 alatt!” programunknak. **Tegyen Ön is a hazai kardiovaszkuláris morbiditás és mortalitás csökkentése érdekében!**

Tisztelettel a Magyar Hypertonia Társaság vezetősége nevében:

Prof. Dr. de Chatel Rudolf  
Elnök

Dr. Kiss István  
Elnök-helyettes

Prof. Dr. Kékes Ede  
Program koordinátor

