



A MAGYAR ARTÉRIÁS STIFFNESS TÁRSASÁG X. KONGRESSZUSA



2015. április 17-18.

Kecskemét, Four Points by Sheraton

KÖSZÖNTŐ

Tisztelt Kollégák!

Nagy öröm és megtiszteltetés számomra, hogy közelgő kongresszusunk beharangozójában első alkalommal köszönhetem a Magyar Artériás Stiffness Társaság elnökeként tagtársaimon kívül meghívott vendégeinket, támogatóinkat, a Társaság tevékenysége iránt érdeklődőket. Az új elnök és Vezetőség megújulást, új koncepciókat jelent a MAST életében, azonban korábbi bevált hagyományainkkal sem szeretnénk szakítani. Korábbi kongresszusainkat Budapest, Pécs, Debrecen, Szolnok majd Győr városai látták vendégül. Következő rendezvényünk helyszínül azzal a nem titkolt szándékkal választottuk ezúttal a "hírös várost", hogy a helybéli háziorvosokat és kórházi szakorvosokat a korábbiaknál nagyobb arányban tudjuk mozgósítani, és Kecskemét központi fekvése, egyszerű megközelíthetősége a távolabbról érkezők számára is ideális úticél lehet. Ráadásul a 2015. április 17-18 között megrendezésre kerülő konferenciánk Társaságunk X., jubileumi kongresszusa lesz, így a Szervezőbizottság joggal bízik rekordszámú résztvevő megjelenésében.

Kongresszusunk fő témája a "Centrális vérnyomás: biomarker, terápiás célpont, vagy mindkettő?". A legutóbbi, Athénban megrendezett közös Európai és Nemzetközi Hypertonia Kongresszus (ESH/ISH 2014) egyik központi témája is a centrális vérnyomás volt. A nemzetközi szakemberek álláspontja egységes abból a szempontból, hogy meg kell ismerni, meg kell mérni a centrális vérnyomást, mert az adott egyén kardiovaszkuláris rizikójának pontosabb felmérését teszi lehetővé ("biomarker"), azonban nem ismertek még a terápiás célértékek, ráadásul eltérőek és nem mindenütt hozzáférhetőek a mérési módszerek, emiatt nem került be a centrális vérnyomás, mint terápiás célpont még a guideline-okba.

Idei külföldi "sztár"-előadónkat is ebben a témában hívtuk meg előadni, Prof. Giuseppe Schillaci (Ass. Professor of Internal Medicine, University of Perugia, Terni Univ. Hospital, Italy) kutatási témája ugyanis a béta-blokkolók centrális vérnyomásra kifejtett hatása (Effects of beta-blockers with or without vasodilating properties on central BP). Schillaci professzor a korábbi években több alkalommal volt a vendége a MAST-nak, utoljára 2011-ben Debrecenben.

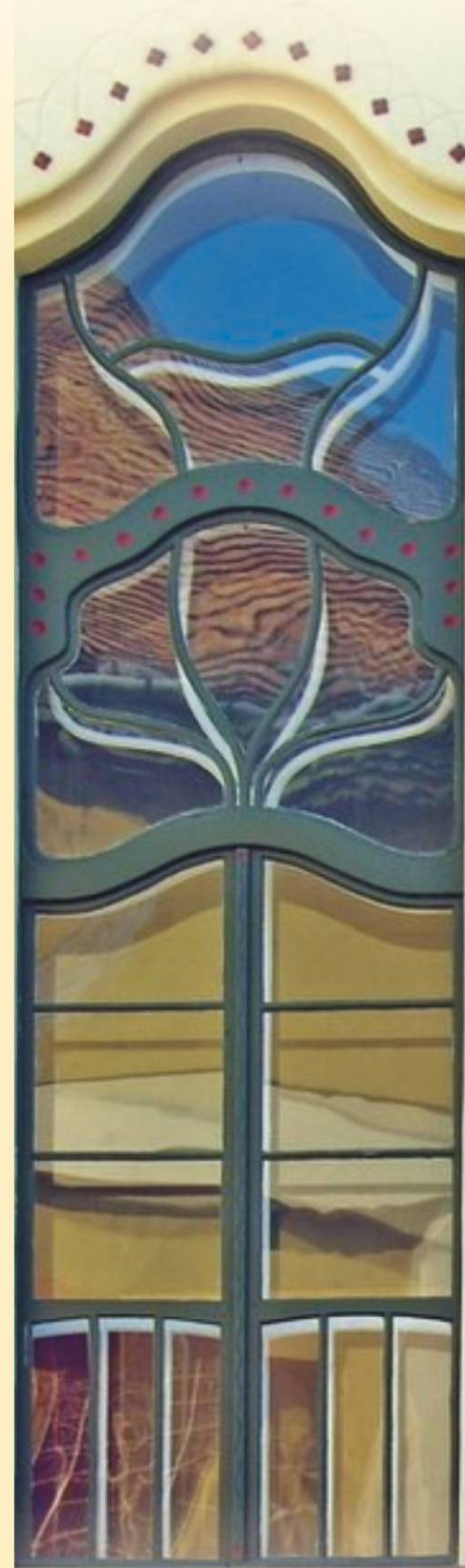
A centrális vérnyomás, mint főtéma abban is segít, hogy a hagyományoknak megfelelően meghívassuk a társtársaságok prominens képviselőit (MKT, MHT, Stroke Társaság, Nephrológiai Társaság, Alvástudományi Társaság, Atherosclerosis Társaság, Menopausa Társaság), akik a saját szakterületük szempontjai szerint tudnak kapcsolódási pontokat találni főtémánkkal. A tudományos témák egy részét izgalmas vitaszekciókkal ("A béta-blokkolók helye a terápiás irányelvekben", illetve "Valóban a carotis-femorális PWV-mérés számít a 'gold standard' vizsgálómódszernek?"), illetve State-of-the-art előadásokkal igyekszünk a hallgatósághoz közelebb hozni. Gyakorlati jellegű "How to" szekciók keretében akarjuk megtárgyalni a tünetmentes szervkárosodások vizsgálatát és ismét sor kerül a nagy sikerű "Hozza el betegét Ön is!" gyakorlati szemináriumra is.

Önálló szekciót kap a centrális vérnyomás-pitvarfibrilláció-stroke kapcsolata valamint a Diabetológia újdonságai. Természetesen lehetőséget teremtünk absztraktok beadására is, melyeket szokás szerint poszterként lehet majd bemutatni, és a legjobb szerzőt ezúttal is díjazni fogjuk. A győri kongresszusunk legjobb szabad előadója jutalomként részt vehetett az Artery14 kongresszuson Maastrichtban.

A rendezvénynek Kecskemét egyik büszkesége, a közelmúltban átadott Four Points by Sheraton szálloda fog otthont adni, mely mind a szállás, a kitűnő étterem, mind a kongresszusi terem adottságai miatt ideális vendéglátója lesz Társaságunknak. A széleskörű szakmai repertoárt vonzó társasági programok fogják színesíteni, melyek közül a hagyományos borkóstolónk, a stresszoldó salsa-aerobic, valamint a gasztronómiai élményekben gazdag gálavacsora emelkednek ki, mely után a talpalávalót a Bonnie&Clyde Duó fogja szolgáltatni. Ha ehhez még hozzátesszük a kecskeméti "hírös" vendégszeretetét, akkor remélhetően sokan választják április közepén a MAST rendezvényét.

Szeretettel várjuk Önt és partnerét 2015 áprilisában Kecskeméten!

Dr. Benczúr Béla, a MAST elnöke



ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Részvételi díjak

	Kedvezményes díj január 31. előtti befizetés	Normál díj január 31. utáni befizetés
Részvételi díj MAST tagoknak	14.000 Ft	17.000 Ft
Részvételi díj nem tagoknak	21.000 Ft	24.000 Ft
PhD hallgató MAST tag	7.000 Ft	10.000 Ft
PhD hallgató nem MAST tag	10.500 Ft	13.500 Ft
Kísérői díj	10.000 Ft	10.000 Ft

Opcionális program

Bankett vacsora 7.000 Ft

A bankett vacsorán való részvétel a részvételi díjak nem tartalmazzák. Kérjük, részvételi szándékát a regisztráció kitöltésekor jelezze.

ABSZTRAKT FELHÍVÁS

Fő téma: „Centrális vérnyomás: biomarker, terápiás célpont vagy mindkettő?”

A kongresszus témái:

- gyermek- és serdülőkori obesitas, hosszútávú metabolikus és vaszkuláris szövődmények
- az aorta PWV referenciáértékei
- korai vaszkuláris öregedés
- az antidiabetikus kezelés (kardio) vaszkuláris aspektusai
- obstruktív alvási apnoe, vaszkuláris funkció és artériás hipertonia
- centrális vérnyomás: metabolikus és vaszkuláris szövődmények (szív, agy, vese, vaszkulátúra)
- a vérnyomásmérés/monitorozás új aspektusai
- a vaszkuláris funkció, a centrális vérnyomás 24-órás monitorozása
- az oszcillometrián mért ao. PWV prognosztikai szerepe
- vaszkuláris funkció, preeclampsia, menopausa
- diabeteses és nem-diabeteses vesebetegek vaszkuláris funkciója, a terápia alapelvei

A Kongresszuson kizárólag poszter formájában lesz lehetőség a szabad előadások bejelentésére, a fenti témákhoz kapcsolódva.

Az április 18-i poszter szekció során minden szerzőnek/előadónak lehetősége lesz, hogy előadását a kongresszusi résztvevőknek 4-5 dia erejéig 5 percben szóban is ismertesse az előadóteremben.

A Szervezőbizottság a korábbi hagyományokhoz híven ezúttal is díjazza a legjobb szabad előadásokat, melyet egy 3-tagú független Bíráló Bizottság fog odaítélni.

Az absztrakt nyelve: magyar

HATÁRIDŐK

Korai regisztráció	2015. január 31.
Absztrakt beküldés	2015. január 31.
Értesítés szerzőknek	2015. február 20.
Szállásfoglalás	2015. március 13.
Regisztráció lemondása	2015. március 13.
Jelentkezési határidő	2015. április 15.

TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Benczúr Béla
A MAST elnöke
benczurb@gmail.com

SZERVEZŐ TITKÁRSÁG

ASSZISZTENCIA Szervező Kft.
1055 Budapest, Szent István krt. 7.
Tel: +36 1 350-1854, Fax: +36 1 350-0929
E-mail: mast@asszisztencia.hu
Honlap: www.asszisztencia.hu/mast

TERVEZETT PROGRAM

2015. április 17. | PÉNTEK

CENTRÁLIS OBESITAS, METABOLIKUS SY, 2-ES TÍPUSÚ DIABETES MELLITUS

- epidemiológiája: **Hidvégi Tibor** (Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Diabetológiai Osztály, Győr)
- kórelőfordulása: **Harangi Mariann** (DEOEC I. Belyógyászati Klinika, Debrecen)

ÚJDONSÁGOK A DIABETOLÓGIÁBAN

- Prandiális és posztprandiális GLP1-agonisták: **Lengyel Csaba** (Szegedi Egyetem, I. Belyógyászati Klinika, Szeged)
- A hypoglycaemia rövid és hosszútávú hatásai, kivédésének lehetőségei: **Kerényi Zsuzsa** (Csepeli Egészségügyi szolgálat, Diabetológia)

SZÍV OKOZTA SZÉLÜTÉS

- A pitvarfibrilláció jelentősége, a TEE szerepe: **Prof. Cziráki Attila** (Pécsi Egyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs)
- Az ischémias stroke jelentősége, klinikai jellemzői: **Szapáry László** (Pécsi Egyetem, Neurológiai Klinika, Pécs)
- Az új orális alvadásgátlók szerepe a stroke prevenciójában: **Prof. Kiss Róbert Gábor** (Központi Honvédkórház, Kardiológiai Centrum, Budapest)
- A vérnyomásmérés jelentősége, nehézségei pitvarfibrillációban: **Benczúr Béla** (Hetényi Géza Kórház, Kardiológiai Osztály, Szolnok)

VITASZEKCIÓ

A béta-blokkolók szerepe a kardiovaszkuláris terápiában

- A hypertonologus nézőpontja: **Alföldi Sándor** (Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest)
- A kardiológus nézőpontja: **Nagy Viktor** (Semmelweis Egyetem, II. Belyógyászati Klinika, Budapest)

STATE-OF-THE-ART ELŐADÁS:

- Effects of beta-blockers with or without vasodilating properties on central BP
Prof. Giuseppe Schillaci (University of Perugia, Terni University Hospital, Perugia, Olaszország)

EBÉDSZÜNET

CENTRÁLIS VÉRNYOMÁS

- és BK-hypertrophia: **Prof. Forster Tamás** (Szegedi Egyetem, II. Belyógyászati Klinika és Kardiológiai Központ, Szeged)
- és centrális alvási apnoe: **Ádám Ágnes** (Zuglói Hypertonia Centrum, Budapest)
- és veseperfúzió, veseelégtelenség: **Prof. Wittmann István** (Pécsi Egyetem, II. sz. Belyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum)

STATE-OF-THE-ART ELŐADÁS

- Mi a jelentősége a centrális vérnyomás 24-órás monitorozásának?
Benczúr Béla (Hetényi Géza Kórház, Kardiológiai Osztály, Szolnok)
- Artériás stiffness: a klinikai kutatástól a mindennapi gyakorlatig
Illyés Miklós (Pécsi Egyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs)
- A centrális vérnyomás gyermekkori referenciáértékei
Hidvégi Erzsébet (Gyermekkardiológiai rendelő, Szolnok)
- Hogyan használható a motivációs interjú a szomatikus orvoslásban?
Pilling János (Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest)

HYPERTONIA ÉS TÁRSBETEGSÉGEI A MÓDSZERTANI AJÁNLÁSOKBAN

- Hypertonia és szívbetege: **Prof. Járai Zoltán** (Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Profil, Budapest)
- Hypertonia időskorban: **habil Barna István** (Semmelweis Egyetem, I. Belyógyászati Klinika, Budapest)
- Hypertonia és diabetes mellitus: **Prof. Jermendy György** (Főv. Bajcsy-Zsilinszky Kórház, III. Belyógyászati Osztály, Budapest)
- Hypertonia és vesebetege: **Prof. Kiss István** (Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Nephrológiai Profil és Semmelweis Egyetem Geriátriai Tanszék Csoport, Budapest)
- Hypertonia és dyslipidaemiák: **Márk László** (Pándy Kálmán Kórház, II. Belyógyászati-Kardiológiai Osztály, Gyula)
- Hypertonia és COPD: **Prof. Farsang Csaba** (Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsereközpont, Budapest)

HOW-TO SESSION: HOGYAN ÉRTÉKELJÜK A TŰNETMENTES CÉLSZERV-KÁROSODÁSOKAT (HYPERTENZÍV SZÍVBETEGSÉG, PERIFÉRIÁS ÉRBETEGSÉG, CAROTIS-BETEGSÉG, VESEBETEGSÉG)?

- **Prof. Cziráki Attila** (Pécsi Egyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs)
- **Farkas Katalin** (Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológiai Profil, Budapest)
- **Vastagh Ildikó** (Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest)
- **Prof. Nagy Judit** (Pécsi Egyetem, II. sz. Belyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum)

VITASZEKCIÓ

Valóban a carotis-femoralis PWV-mérés számít a vaszkuláris funkció „gold standard” vizsgálmódszerének?

- Pro: **Nemcsik János** (SE Családorvosi Tanszék, Budapest)
- Kontra: **Illyés Miklós** (Pécsi Egyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs)

A MAGYAR ARTÉRIÁS STIFFNESS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE

GÁLAVACSORA BORKÓSTOLÓVAL, ZENÉVEL, TÁNCCLAL

2015. április 18. | SZOMBAT

FIGYELJÜNK A NŐI SZÍVEKRE!

- Nők hipertóniája: **Várbíró Szabolcs** (Semmelweis Egyetem, Női Klinika, Budapest)
- Nők szívbetegei – „Pirosban a Nőkért!": **Nagy András** (Megyei Kórház, I. Belyógyászati-Kardiológia, Kecskemét)

A GYERMEKKORI ELHÍZÁS JELENTŐSÉGE

- A gyermekkori elhízás epidemiológiája: **Renate Oberhoffer** (München)
- Mit tesz a kormányzat az elhízás megelőzéséért?: **Martos Éva** (OÉTI, Budapest)
- Intervenciók a gyermekkori elhízás ügyében: **Kovács Éva** (Pécsi Egyetem, Gyermekklinika, Pécs)
- Obes gyerekek arteriográfus adatai: **Hidvégi Erzsébet** (Gyermekkardiológiai rendelő, Szolnok)

HOW-TO SESSION: FÉLRE AZ ELMÉLETTEL! HOZZA EL BETEGÉT ŐN IS! „MINDENKI ANNYI IDŐS, AMILYENEK AZ ARTÉRIÁI!”

Gyakorlati képzés, élő kiértékelés és szeminárium (nemcsak) háziorvosoknak
Illyés Miklós, Prof. Cziráki Attila (Pécsi Egyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs)

POSZTERTSEKCIÓ