

Beszámoló az 5. Szegedi Hypertonia Napokról

Idén már 5. alkalommal, 2017. március 17-18-án került megrendezésre az 5. Szegedi Hypertonia Napok a Magyar Hypertonia Társasága támogatásával, az MTA SZAB Hypertonia és Nephrologiai Munkabizottsága, az SZTE I. sz. Belgyógyászati Klinika, Nephrologia-Hypertonia Centrum és Hypertonia Kiválósági Központ szervezésében. A helyszín idén is a Hunguest Hotel Forrás volt.

Ebben az évben is másfél napot kitöltő tudományos program állt össze, amelyben egyetlen cég szponzorálta szimpózium kapott helyet. A tudományos program és az egyes szekciók gördülékeny lebonyolítását felkért üléselnökök garantálták.

A Szegedi Hypertonia Napok sajátossága kezdettől fogva, hogy a szervezők a hypertonológia vezető, neves, európai szaktekintélyei közül hívnak meg valakit, akinek a nevével a legtöbb kolléga egész munkássága során csak cikkekben, könyvekben találkozhat, vagy csak az interneten láthatja. Az első alkalommal, 2012-ben Prof. Peter Nilsson Svédországból volt a vendég, aki akkor az Európai Hypertonia Társaság titkára is volt. Második alkalommal Prof. Fernando Pinto jött el Portugáliából, aki a Portugál Hypertonia Társaság elnöke volt akkor. 2015-ben Prof. Renata Cífková fogadta el az invitálást Csehországból, aki az Európai Hypertonia Társaság Oktatási Bizottságát vezeti, tavaly pedig Prof. Krzysztof Narkiewicz volt a vendégünk Lengyelországból, Gdanskból, aki az Európai Hypertonia Társaság leköszönt elnöke volt. Idén, az 5. évfordulóra megint Prof. Peter Nilsson látogatott el hozzánk, akinek szűkebb szakterülete a korai vaszkuláris öregedés. A vendég szaktekintélyek angol nyelvű 30-35 perces összefoglaló előadásokat tartottak. Peter Nilsson professor idei előadásának címe: **„Early Life Programming of Health and Disease - A Lifecourse Approach”**.

Az idei programba 30 színvonalas előadás fért bele. Érdekes színfolt volt rögtön pénteken az első szekció, amikor nefrológus klinikusok és pathológusok mutattak be olyan eseteket, ahol vesebiopszia alapján születtek meg a diagnózisok. A legtöbb vendég az egyetem óta most látott először újra szövettani metszeteket, méghozzá olyanokat és úgy bemutatva, ami alapján a klinikusok terápiás döntéseket hoztak.

Még egy váratlan, de kellemesen üdítő mozzanata volt az rendezvénynek, szintén pénteken, délután. A lipidológiai szekció előtt Peter Nilsson professor felajánlotta, hogy a csak órákkal korábban, az USA-ban, az American College of Cardiology kongresszusán bemutatott PCSK-

9-gátló vizsgálat, a FOURIER Trial eredményeit szívesen bemutatná egy rövid előadás keretében, ha kapna rá időt....Természetes, hogy kapott!

A pénteki nap zárásaként a tudományos program után a Forrás Hotel éttermében a szegedi halászlét természetesen nem nélkülöző vacsora mellett folytatódott tovább a baráti eszmecsere.

Szombaton ebéd előtt került sor Nilsson professzor előadására, amihez kapcsolódóan több kérdés és hozzászólás is elhangzott angol nyelven.

A tudományos program végén tesztírásra került sor.

Az 5. Szegedi Hypertonia Napok a támogatók nélkül nem jöhetett volna létre: *Magyar Hypertonia Társaság, Egis Gyógyszergyár Zrt., Sandoz Hungária Kft., Krka Magyarország Kereskedelmi Kft., Merck Kft., Servier Hungária Kft., 77 Elektronika Kft., Richter Gedeon Nyrt., Boehringer Ingelheim, Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft., Premium Health Concepts Kft., Medicina Könyvkiadó Zrt. és SpringMed Kiadó Kft.* Nagyon köszönjük a támogatásukat!

Hiába a szándék, hiába a szakmailag nagyon jól felkészült, országos hírű eladók, hiába a támogatók, ha nincs, aki összefogja az egészet. Köszönet a technikai szervezésért az *Expert-Quality Kongresszusi és Utazási Iroda Kft*-nek, azaz *Szalma Mártának* és csapatának!

Az 5. Szegedi Hypertonia Napokon 111 regisztrált érdeklődő vett részt. A már 5. éve töretlen érdeklődés ad erőt és inspirációt ahhoz, hogy a történet, a hagyomány folytatódjon.

Találkoz(z)unk a **6. Szegedi Hypertonia Napokon 2018. március 2-3-án!** Színvonalas programmal várunk mindenkit sok szeretettel!



1. kép Balról jobbra: Benczúr Béla, Ábrahám György, Farsang Csaba, Kiss István, Peter Nilsson, Barna István, Légrády Péter, Forster Tamás



2. Prof. Peter Nilsson beszél.