

Magyar Orvosi Társaságok Együttműködési Megállapodása a dohányzás visszaszorításának az érdekében

A dohányzással összefüggő betegségek következtében évente mintegy harmincezer ember hal meg Magyarországon, ráadásul ezek az emberek átlagosan nyolc évvel hamarabb halnak meg, mint nemdohányzó társaik. Ez az összes haláleset húsz százalékát jelenti. A leggyakoribb kardiovaszkuláris és légzőszervi betegségek mellett szinte nincs olyan szervrendszerünk, amelyet ne érintene valamilyen egészség károsító hatásával a dohányzás. Éppen ezért valamennyi orvosi szakma felelőssége az, hogy minél kevesebben dohányozzanak hazánkban. A Magyar Tüdőgyógyász Társaság és a Magyar Kardiológusok Társasága ezen gondolattól vezérelve 2007-ben együttműködési megállapodást kötött. Ehhez a megállapodáshoz csatlakozik a Magyar Hipertónia Társaság és a Magyar Angiológusok és Érsebészek Társasága.

A megállapodás keretében a társaságok rögzítik azt, hogy minden szakorvosnak meg kell valósítania az orvos páciens találkozások alkalmával a dohányzás leszokás támogatás minimális intervencióját, vagyis rá kell kérdeznie a dohányzási szokásokra, a dohányos pácienseinek tanácsolnia kell a leszokást, meg kell erősíteni a leszokási motivációt, útbaigazítással a megfelelő leszokás támogató szakellátás felé.

Ezek a szakterületek érintettségük révén különös felelősséget éreznek arra, hogy az egészségügy részéről a dohányzás visszaszorítása érdekében kifejtendő szakmai tevékenység élén járjanak. A tudományos társaságok mindezen célok megvalósítása érdekében az alábbi pontokban rögzített együttműködési megállapodást kötnek egymással.

1. Az együttműködési megállapodást aláíró valamennyi orvosi tudományos társaság a jövőben erőteljesen szorgalmazza szakorvosai körében azt, hogy fejtsenek ki minél nagyobb aktivitást a dohányzás leszokás támogatása terén. Ilyen irányú tevékenységüket a nemzetközi ajánlások alapján a hazai realitásokhoz igazodó, az Egészségügyi Közlönyben kihirdetett „Dohányzás leszokás támogatás szakmai irányelve” alapján végezzék.
2. A társaságok összehangolt erőfeszítéseket tesznek annak érdekében, hogy az országos Egészségügyi Pénztár az érvényes jogszabályoknak megfelelő módon ténylegesen finanszírozza a leszokás támogatási tevékenységet ott, ahol a szolgáltatók teljesítik a vonatkozó követelményeket. Lépéseket tesznek annak érdekében, hogy a finanszírozó reálisabban, értékén kezelve jobban dotálja a leszokás támogatási tevékenységet.
3. A társaságok összehangolt képzési programot valósítanak meg 2010-2012 között szakorvosaik és szakdolgozóik részére. A három év alatt évente legalább két-két alkalommal az egyetemeken által akkreditált speciális képzéseket szerveznek, amelyek eredményeképpen újabb szakemberek sajátíthatják el a szakmai irányelvnek megfelelő leszokás támogatás módszerét.
4. A társaságok saját területükön szorgalmazzák, hogy a graduális és a posztgraduális képzés terén a dohányzás és a leszokás témája megfelelő teret kapjon.
5. A társaságok az elkövetkező három esztendőben esedékes társasági nagygyűléseiken önálló szekciót, illetve szimpóziumot szerveznek a dohányzás és leszokás témakörének. Ezekben a csatlakozó társszakmák képviselőit is felkérjük előadások megtartására. Szorgalmazzák azt is, hogy a társaság különböző szekció rendezvényein is érintsék a témát.
6. A csatlakozó társaságok vállalják azt, hogy szakmai folyóiratukban szorgalmazzák dohányzás témájú közlemények megjelentetését, referálását. A három éves periódus alatt megjelentetnek egy tematikus számot is.

7. Szorgalmazzák tagságuk körében a dohányzás témájú kutatások elindítását, szélesebb körben történő folytatását, illetve ilyen témájú pályázatokon történő részvételüket. Támogatják és elősegítik az ilyen témájú kutatásokban részt vevő kollegák együttműködését.
8. kezdeményezik, hogy a fekvő és járóbeteg szakellátó egységeikben legyenek kihelyezve a dohányzás ártalmasságáról és a leszokás lehetőségeiről tájékoztató írásos tájékoztatók, ismertető az ott megforduló pácienseik számára.
9. A társaságok minden lehetséges eszközzel szorgalmazzák azt, hogy tagjaik ne dohányozzanak, osztályaik vonatkozásában magukévá teszik a „zéro tolerancia” elvét, vagyis a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően tiltják a dohányzást.
10. Az Együttműködési Megállapodást aláíró orvosi tudományos társaságok tagságuk nevében szorgalmazzák, hogy Magyarország minél előbb csatlakozzon azon európai uniós államokhoz, amelyek területén szigorú dohányzási tilalom lépett életbe a zárt területeken történő dohányzást illetően. Ennek érdekében szorgalmazzák azt, hogy a Magyar Országgyűlés mielőbb vegye napirendjére és fogadja el a „Nemdohányzók védelméről...”szóló 1999 évi Törvény szigorító módosítását.
11. A társaságok elnökségei rendszeresen tájékoztatják egymást a dohányzás területét érintő eseményeikről, kezdeményezéseikről. Évente legalább egy alkalommal közös konzultációt tartanak a megállapodásban foglaltak megvalósulásáról.
12. Az együttműködési megállapodás három évre, 2010-2012-re szól. A társaságok döntése alapján meghosszabítható és kibővíthető igény szerint.
13. A megállapodás szövegét valamennyi aláíró társaság közzéteszi saját folyóiratában és honlapján, egyben hozzájárul ahhoz, hogy azt más fórumokon is nyilvánosságra hozzák.
14. A megállapodás nyitott, ahhoz az alapelvek és a rögzített pontok elfogadásával más orvosi tudományos társaságok is csatlakozhatnak.

Budapest, 2009 december 18-án.

Magyar Tüdőgyógyász Társaság
Magyar Kardiológusok Társasága
Magyar Angiológusok és Érsebészek Társasága
Magyar Hipertónia Társaság