

A magasvérnyomás betegség (hipertónia) tünetei

Írta: Dr. Finta P. Ervin

kulcsszavak: tünetek, fejfájás, szédülés, orrvérzés, mellkasi fájdalom

Nehéz is, könnyű is annak a dolga, aki a hipertónia betegség tüneteiről akar írni. Röviden fogalmazhat úgy, hogy nincs tünete. Ha hosszabban akarunk a témáról beszélni, akár könyvet is írhatunk róla, mert se szeri, se száma a változatos panaszoknak, amelyek kapcsolatba hozhatók a kórképpel.

A magas vérnyomás alattomos betegség, ezért is hívják „néma gyilkos”-nak. Igen gyakran előfordul, hogy a teljesen panasz- és tünetmentes betegnél véletlen vérnyomásmérés során derül fény a hipertóniára. Sajnos sokszor megtörténik az ellenkezője is: a szívinfarktus, keringési elégtelenség, agyvérzés miatt kórházba került egyénnél derül ki, hogy a háttérben magas vérnyomás áll. A betegek által érzett kellemetlenségek, panaszok már többnyire a szövődmények, szervkárosodások jelei. Tekintsük át ezeket a nem jellegzetes tüneteket. (I. táblázat)

I. táblázat

A hipertónia nem jellegzetes tünetei lehetnek:

Idegrendszeri tünetek	keringési szervrendszer és a szív tünetei	perifériás érrendszeri
fejfájás	mellkasi fájdalom	gyakori orrvérzés
szédülés	légszomj	terhelésre lábfájás
fülzúgás	rendetlen szívdobogás	múló látászavar
végtagügyetlenség	gyakori vizelés	
bénulás		
beszédzavar		
izzadás, remegés		

A leggyakrabban jelzett és legjellemzőbbnek tartott tünet a fejfájás, amely főleg tarkótáján, fejtetőn jelentkezik és a beteg gyakran erre ébred. Ennek a háttérében is állhatnak azonban egyéb reumatológiai, szemészeti, fül- orr-gégészeti okok is, nem csupán a magas vérnyomás. Az idegrendszeri tünetek valamiképpen az agy keringésével függenek össze, többnyire keringészavar következményei. A keringési szervrendszert érintő tünetek a légszomj, illetve mellkasi fájdalom, melyek kezdődő szívelégtelenség, vagy koszorúér keringési zavar első jelei lehetnek. A terhelésre jelentkező alsó végtagi fájdalom érszűkültre utal. Múló látászavar jelezheti a szemfenéki erek keringészavarát, míg az orrvérzés hirtelen vérnyomás emelkedéshez társulhat, de természetesen helyi okai is lehetnek.

A másodlagos (szervi betegséghez társuló) hipertónia formákhoz tartozó tünetekről olvashatunk a „Mitől magas a vérnyomásom” című összefoglalóban.

Ne feledjük azonban, hogy a hipertónia betegség diagnózisa a vérnyomásmérésen alapul és nem a tüneteken. Az időszakos vérnyomásellenőrzés mindenkinek ajánlott, különösen azoknak, akik családjában magasvérnyomás betegség előfordul. A tünetek jelentkezésekor már legtöbbször szervkárosodások alakultak ki.