

- **5. HIPERTONOLÓGIA**

- 1. A képzésben való részvételhez szükséges képesítés és szakmai feltétel
- 1.1. belgyógyászati szakképesítés,
- 1.2. csecsemő- és gyermekgyógyászati szakképesítés,
- 1.3. geriátriai szakképesítés,
- 1.4. háziiorvostani szakképesítés,
- 1.5. kardiológiai szakképesítés,
- 1.6. nefrológiai szakképesítés vagy
- 1.7. szülészeti és nőgyógyászati szakképesítés
- 2. Licenc típusa: interdiszciplináris
- 3. A képzés időtartama: 24 hónap
- 4. Képzési program
- 4.1. 20 hónap hipertóniás betegek ellátásában és/vagy gondozásában végzett tevékenység az 1. pontban felsorolt szakorvosi szakterületeken
- 4.2. 4 hónapot minősített hipertónia ellátóhelyen kell teljesíteni, amelynek folyamán az alábbi tanfolyamok teljesítendőek:
- a) 2 hét endokrinológia, másodlagos hipertónia-kórformák
- b) 2 hét nefrológia
- c) 2 hét kardiológia
- 5. A vizsgára bocsátás további feltételei
- Legalább 150 képzési pont megszerzése az alábbi tevékenységekkel hipertónia témakörben:
- 5.1. részvétel a Magyar Hipertónia Társaság (a továbbiakban: MHT) teljes kongresszusán, vagy hipertonológiai tárgyú minősített szabadon választható elméleti továbbképzésen (40 pont)
- 5.2. részvétel regionális központ vagy egyetem által szervezett, hipertónia tárgyú, elméleti továbbképzésként minősített tanfolyamon (40 pont)
- 5.3. előadás tartása hipertónia témában nemzetközi kongresszuson - előadó (40 pont)
- 5.4. előadás tartása hipertónia témában nemzetközi kongresszuson - társszerző (15 pont)
- 5.5. előadás tartása hipertónia témában az MHT évi kongresszusán - előadó (30 pont)
- 5.6. előadás tartása hipertónia témában az MHT évi kongresszusán - társszerző (20 pont)
- 5.7. előadás tartása hipertónia témában hazai kongresszuson - előadó (20 pont)
- 5.8. előadás tartása hipertónia témában hazai kongresszuson - társszerző (10 pont)
- 5.9. egyéb kredit pontszerző, hipertónia tárgyú továbbképző tanfolyamon való részvétel

- 5.10. hipertónia távoktatási programon való részvétel (a megszerzett pontok függvényében minimum 30 pont)
- 5.11. lektorált nemzetközi folyóiratban, hipertónia témájú közlemény - első szerző (60 pont)
- 5.12. lektorált nemzetközi folyóiratban, hipertónia témájú közlemény - társszerző (30 pont)
- 5.13. lektorált hazai folyóiratban hipertónia témájú közlemény - első szerző (40 pont)
- 5.14. lektorált hazai folyóiratban hipertónia témájú közlemény - társszerző (20 pont)
- 6. A megszerzhető képesítés birtokában végezhető szakmai tevékenységek köre
- 6.1. primer és szekunder hipertónia-betegség elkülönítése, a kezelés beállítása
- 6.2. a terápiás döntésben a globális szív-érrendszeri kockázatnak és a kockázat komponenseinek megfelelő életmódbeli változtatásoknak, valamint az eltérő antihipertenzív támadáspontok optimális terápiás hierarchiájának érvényesítése
- 6.3. a társbetegségeknek a hipertóniagondozást, a terápiás válaszokat és a beteg együttműködését egyaránt módosító, zavaró hatásainak értékelése és azokra való hatékony reagálás
- 6.4. egyedi kompromisszumok kialakításával a co-morbid és multimorbid, nagy szív- és érrendszeri kockázatú hipertóniás betegek esetében az adott egyedi betegségek kezelése, gondozása, ellentmondásainak feloldása
- 6.5. komplex megközelítésekkel a hipertónia-betegség progressziójának, a célszervi szövődmények kialakulásának megelőzése, gátlása, a többszörös betegségeknel a hipertónia szempontjából legfontosabb, egyben a többi betegséget legkevésbé rontó támadáspontok kiválasztása, a túl-gyógyszerezés elkerülése
- 7. A képzés személyi és tárgyi feltételei
- 7.1. Az elméleti képzés személyi feltétele: hipertonológia licenszsel vagy az MHT által elismert legalább 10 éves hipertonológiai gyakorlattal rendelkező szakorvos
- 7.2. A gyakorlati képzőhely személyi feltétele: hipertónia diagnosztikájában, kezelésében, hipertóniás betegek gondozásában jártasságot szerzett belgyógyász szakorvos és szakkonzíliumi háttér
- 7.3. A gyakorlati képzőhely tárgyi feltételei:
 - a) fekvőbeteg háttér
 - b) laboratóriumi háttér
 - c) 6 vagy 12 csatornás EKG készülék
 - d) oszcillometriás hitelesített vérnyomásmérő (különböző méretű mandzsettával)
 - e) 24 órás vérnyomás monitor (ABPM)