

Az MHT keretében induló pszichoszomatikus munkacsoport tervezett célkitűzései

1. Társaságunk folyóiratában (Hypertonia és Nephrologia) közlemények és referátumok írása pszichoszomatikus témában fókuszálva a magasvérnyomás betegsége.
2. Bálint csoportok biztosítása a MHT tagságának. A csoportok indítása két fő céllal történne:
 - (a) csökkenteni az orvosok kiégését (burnout) és pszichés terhelését
 - (b) javítani az orvos-beteg kapcsolatot és kommunikációt, mely utóbbinak többek közt közvetlen hozadéka lehet a hipertónia kezelése során különös fontossággal bíró terápiás compliance javítása. (Mindkét hatást, illetve a bekövetkező változásokat kérdőívekkel lehetne követni.)
3. Hipertónia és pszichoszomatika kapcsolatának kutatása:
 - (a) a hipertónia kialakulásában szerepet játszó pszichés faktorok kutatása
 - (b) hipertóniás betegek pszichés státuszának, életminőségének felmérése validált kérdőívekkel
 - (c) pszichoterápia/egyéb mentális technikák alkalmazásának hatása a vérnyomás alakulására
 - Tajcsi hatása a vérnyomás, életminőség, adherencia hatására hipertóniás betegcsoportban (Ormay István)
 - (d) A vérnyomás gyógyszerekkel történő normalizálása, illetve annak mértékének szerepe az életminőség/pszichés státusz alakulásában kérdőívekkel mérve.
 - (e) A jó terápiás adherenciát mutató és nem megfelelő adherenciájú betegek pszichológiai összehasonlítása (Eörsi Dániel)
 - (f) A hipertóniás betegekben az életminőség és az életminőséget meghatározó paraméterek, a szociális helyzet, valamint a depresszió, szorongás és alvászavar előfordulása.
 - (g) A hipertóniás beteget szexuális élete és férfiak esetén a merevedészavarok előfordulása és mértéke. (Ez utóbbi fontosságát húzza alá, hogy a merevedési zavar megjelenése a későbbi szív- és érrendszeri szövődmények előhírnöke.)
4. A MentalPort Kutatási műhellyel még fel kell vennem a kapcsolatot, hogy az esetleges közös kutatási lehetőségeket felmérjem.
5. Az MHT éves kongresszusain pszichoszomatikus szekció keretében előadások tartása
6. Dohányzás leszokás támogatás betegek számára, illetve hypertonológusoknak továbbképzés ebben a témában.