

A metabolikus szindróma és COVID-19 ölelkezése

Dr. Ádám Ágnes
vezető főorvos
ZESZ-Hipertónia Centrum
Budapest

2020. március 11-én az Egészségügyi Világszervezet pandémiát, világjárványt hirdetett.

A lassan másfél éve tartó járvány betegadatainak szaporodásával, értékelésével látszik, hogy az elhízás önálló kockázati tényező, a metabolikus szindróma és a COVID összeölelkezése nyilvánvaló.

Az obezitás a COVID-19 kapcsán is fokozott rizikófaktor – az immunrendszer fokozott sérülékenységevel jár. A járvány előtérbe helyezte az elhízás jelentőségét!

Az korán nyilvánvalóvá vált, hogy a COVID-19 súlyosságát meghatározó tényezők: életkor, diabétesz, dohányzás, hipertónia, krónikus vesebetegség, COPD.

A COVID-19 nem csupán egy fertőző betegség, hanem a SARS-COV-2 koronavírus-fertőzés és a nem fertőző krónikus betegségek – hipertónia, légzőszervi betegségek, cukorbetegség, szív- és érrendszeri megbetegedés, daganatos megbetegedések – szinergikus egészségkárosító kölcsönhatásából eredő megbetegedéshullám.

A COVID-19 nem csupán egy fertőző betegség, hanem a SARS-COV-2 koronavírus-fertőzés és a nem fertőző krónikus betegségek – hipertónia, légzőszervi betegségek, cukorbetegség, szív- és érrendszeri megbetegedés, daganatos megbetegedések – szinergikus egészségkárosító kölcsönhatásából eredő megbetegedéshullám.

Az idősebbek körében világszerte a vezető haláloknak számítanak az iszkémiás szívbetegségek, a sztrók és a cukorbetegség. A krónikus betegségek, a közegészségügyi rendszerek hiányosságaival együtt – például a kockázati tényezők megelőzése terén – a népességet sebezhetővé tette olyan egészségügyi válsághelyzetekkel szemben, mint a koronavírus-világjárvány. A metabolikus szindróma a 20-21. század legjelentősebb betegségecsoportja a daganatok és a fertőző betegségek mellett. Kiváltásában a rest életmód és a túlzott kalóriabevitel játszik szerepet. A megfelelő testsúly elérése és megtartása legyen célja a túlsúllyal

élőknek. Megelőzhető és karbantartható betegségek a hipertónia, a 2. típusú diabétesz mellitusz, OSAS, nem alkoholos zsírmáj, epekövesség, depresszió. Válgjon fontos életmódbeli rutinná a bélflóra karbantartása és a szájhigiéne.

Ma már tudjuk, hogy az egyén számára a COVID védőoltásokkal megelőzhető. A világjárvány megszüntetéséhez a lakosság megfelelő átoltottsága szükséges. A maszk- fertőtlenítés-távolságtartás hármas védelme is lassítja a járvány terjedését.

A betegség súlyosságának kimenetelét csökkenthetjük a metabolikus szindróma megelőzésével, karbantartásával!