

Nagy kockázatú hypertoniás betegek telemedicinális gondozásának célvérnyomás-elérést segítő és vérnyomás-variabilitást csökkentő hatása. HIRIHYP TELEMED MHT

KISS István, ÁDÁM Ágnes, HERCZEG Béla, MATOLTSY András, POÓR Ferenc, SZEGEDI János, VÁRALLYAY Zoltán, KÉKES Ede

Befejeződött a Magyar Hypertonia Társaság „Nagy kockázatú hypertoniás betegek telemedicinális gondozásának célvérnyomás-elérést segítő és vérnyomás-variabilitást csökkentő hatása” (HIRIHYP_TELEMED MHT/2016-2) című kutatási programja, mely egy beavatkozással nem járó, multicentrikus, prospektív, megfigyeléses vizsgálat volt. ETT-TUKEB engedély: 19537-2/2016/EKU (0560/16).

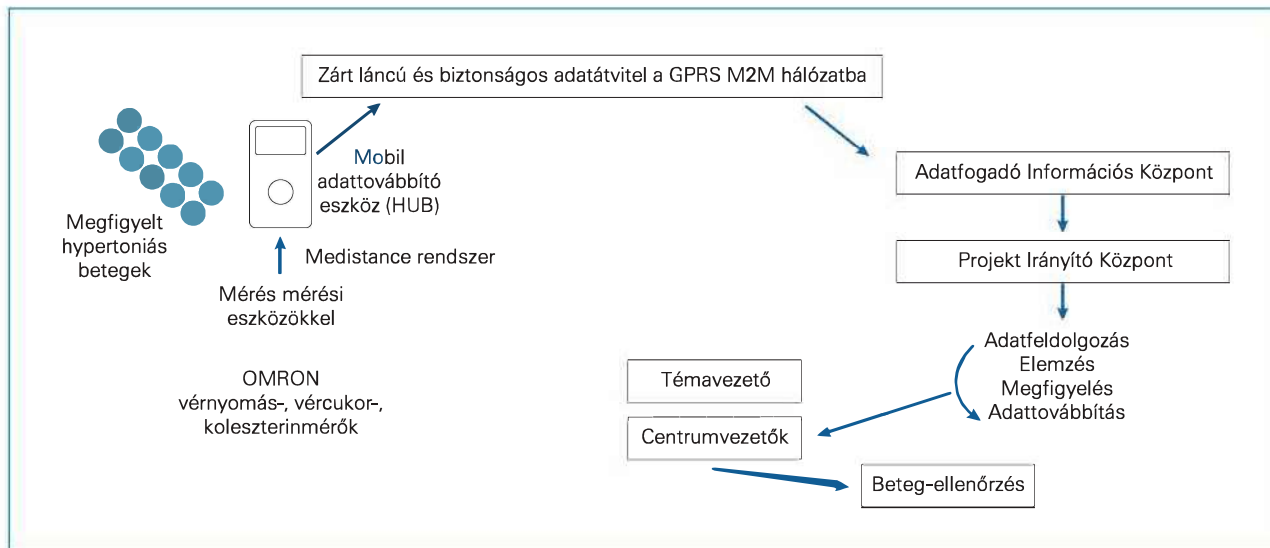
A vizsgálat célja annak a bizonyítása volt, hogy a nagy rizikójú hypertoniás betegeknél a rendszeres és ellenőrzött otthoni vérnyomásméréssel, a beteg-együttműködés új típusú alkalmazásával (szervezett klinikai és telemedicinális távellenőrzés kombinálása) sikeresebben lehet elérni a vérnyomás-célértéket, valamint megbízhatóbban tudjuk csökkenteni a vérnyomás-ingadozásokat (vérnyomás-variabilitás) a hatásos cardiovascularis betegségek megelőzése és a szövődmények kialakulásának kivédése érdekében.

A program témavezetője prof. dr. Kiss István.

A vizsgálatirányító központ vezetője prof. dr. Kékes Ede.

A vizsgálat szponzora a Hungimpex Kft.

A vizsgálatba összesen 100 kezelt hypertoniás beteg került bevonásra, akik közül 50 beteg az eddigi szokásos gondozási program alapján került ellátásra (*Nem aktív csoport*), míg a másik 50 beteg speciálisan megtervezett gondozási program szerint vett részt a vizsgálatban (*Aktív csoport*), melyben az orvos-beteg együttműködést a hagyományos rendelői és telemedicinális technikával működő otthoni



1. ábra. A vizsgálat telemedicinális felépítése

1. táblázat. Az aktív csoport vizsgálati menetrendje

Vizsgálati menetrend – Aktív csoport

Aktív csoport	-2 hónap	Vizsgálat indítása	hónap 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Beválasztás	x													
Csoportba sorolás (Aktív)	x	x												
Alapadatlap-felvétel		x												
Vérnyomásmérő kiadása		x												
Oktatási, információs anyag kiadása, kiküldése		x						x						
A hónap első hetében reggel és este vérnyomásmérés			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rendelői vizit, vérnyomás-ellenőrzés, terápia					x		x		x				x	
Kontrolladatlap-kitöltés					x		x		x				x	
Hemoglobin A1c-vizsgálat					x		x		x				x	
Koleszterin (HDL, LDL, összes és triglicerid vizsgálat)					x		x		x				x	

2. táblázat. A nem aktív csoport vizsgálati menetrendje

Vizsgálati menetrend – Nem aktív csoport

Nem aktív csoport	-2 hónap	Vizsgálat indítása	hónap 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Beválasztás	x													
Csoportba sorolás (Nem aktív)	x	x												
Alapadatlap-felvétel		x												
Rendelői vizit, vérnyomás-ellenőrzés, terápia					x		x		x				x	
Kontrolladatlap-kitöltés					x		x		x				x	

vérnyomás-, vércukor- és koleszterinmérésre (Omron mérőeszközök) alapozott ellenőrzés kombinációja oldott meg.

A vizsgálatban a Magyar Hypertonia Társaság öt hypertonia-központja vett részt: Budapest (vezető dr. Ádám Ágnes), Szolnok (vezető dr. Herczeg Béla), Nyíregyháza (vezető dr. Szegedi János), Mosonmagyaróvár (vezetők dr. Poór Ferenc és dr. Várallyay Zoltán), Nagykanizsa (vezető dr. Matoltsy András).

A vizsgálat telemedicinális szerkezetét az a 1. ábrán mutatjuk be.

A program 2016 júliusában indult és 2017. július 31-vel zárult.

A vizsgálat menetrendjét az 1. és 2. táblázatban mutatjuk be.

Az eredmények statisztikai elemzése és a publikációk közzéte 2017–2018-ban történik.