

**Online vezetőségi ülés
2021. november 16.
Jegyzőkönyv**

A Zoom rendszerben megtartott online vezetőségi ülésen jelen vannak: Farsang Csaba, Járai Zoltán, Páll Dénes, Nemcsik János, Cseprekál Orsolya, Finta Ervin, Ádám Ágnes, Alföldi Sándor, Ambrus Csaba, Barna István, Benczúr Béla, Csiky Botond, Farkas Katalin, Fejes Imola, Harangi Mariann, Herczeg Béla, Jenei Zoltán, Kiss Attila, Kiss Zoltán, Kolossváry Endre, Kovács Imre, Kovács Tibor, Légrády Péter, Masszi Gabriella, Móczár Csaba, Reusz György, Rosivall László, Simon Attila, Szabó László, Tislér András, Torzsa Péter, Vályi Péter, Várallyay Zoltán, Várbíró Szabolcs

Állandó meghívottként: felügyelő bizottság (FB): Székács Béla, Dudás Mihály

Kimentését kérte: Koller Ákos, Ábrahám György, Lengyel Szabolcs, valamint állandó meghívott Nagy Judit (FB tag) és Kékes Ede (tiszteletbeli vezetőségi tag),

Járai Zoltán Elnök Úr 13 óra 01 perckor megállapította, hogy az online vezetőségi ülés határozatképes és a vezetőségi ülést megnyitotta.

Elnök Úr tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés, megjegyzés nélkül, egyhangúlag elfogadták.

1. Szakmai beszámolók:

a) MHT éves kongresszus (Benczúr Béla, Ádám Ágnes, Járai Zoltán)

Benczúr Béla elmondja, hogy egy év kényszerű szünet után egy szerencsés periódusban jelenléti kongresszus lehetett a miénk. A résztvevők száma is beigazolta a várakozásokat, közel 500 fő vett részt a rendezvényen. Sok cégszimpózium volt, köszöni az elnökség tagjainak és Ádám Ágnesnek a rengeteg munkát. Sok izgalmas főtéma volt, voltak külföldi előadók: portugál, szlovák résztvevők. Thomas Weber online tartott egy zseniális előadást. Sajnos a hypertonia szakellátó helyek kerekasztal szekciója kevés hallgatóságot hozott, ami akkor kimaradt, azt a szekszárdi hypertonia napon szeretnék volna bepótolni, de sajnos újra nincs lehetőség jelenléti rendezvényt tartani, így erre most nem kerül sor.

Köszöni az aktivitást, a siófoki rendezést. Újjászületőben, erősödőben van a társaság. Az esti táncmulatság is nagyon jól sikerült, jó lezárása volt a kongresszusnak. A reggeli futáson és sokan vettek részt, ebből céges támogatással hagyományt szeretne teremteni. Elismerés volt a szervezés és a lebonyolítás a résztvevő cégek, támogatók részéről is.

Ádám Ágnes sajnálja, hogy nem tudta teljesen kivenni a részét az előkészületekből, de köszöni mindenkinek az aktív részvételt, remek kongresszus volt.

Járai Zoltán elmondja, hogy a pénzügyi mérleg még nem készült el, de biztosan pozitív eredménye van a kongresszusnak. Következő vezetőségi ülésen lesz beszámoló ezen vonatkozásban is.

Köszöni Benczúr Bélának és Ádám Ágnesnek a rengeteg munkát, szakmai szempontból is remek kongresszus volt, a céges képviselőktől is nagyon pozitív visszajelzések érkeztek. Az újonnan résztvevő cégek magas szakmai színvonalról számoltak be.

b) ABPM kurzus 5 hazai városban (Járai Zoltán)

Járai Zoltán tájékoztat, hogy a rendezvény 1 évvel korábbra volt tervezve, mint az ABPM regiszter program beharangozója. Már több, mint 4 ezer vizsgálat történt, gyűlnek az adatok, házi orvosok kérése volt, hogy az 5 helyszínen megrendezett kurzust összel szervezzük meg, így november 6-án volt az utolsó Győrben, melyen nagyon sok érdeklődő volt. Nem csak elméleti, hanem gyakorlati oktatás is volt. A kurzust tesztvizsga zárta és a sikeresen vizsgázottak oklevelet kaptak, így ezzel az ABPM jártassági igazolással a jövőben tudnak ilyen vizsgálatokat végezni.

Légrády Péter elmondja, hogy ő Szegeden vett részt, sokan voltak akkor is. Egis képviselőkkel beszélt és megállapították, hogy bár az előadáscímek és témák ugyanazok voltak minden rendezvényen, de más súlyponttal adták elő az előadók az előadásokat az

5 különböző városban. Javasolja, hogy valami nyomtatott anyagban ez jelenlen meg, hogy az Egis a rendezvényeire magával vihesse.

Járai Zoltán egyetért ezzel, neki is jelezték az Egis képviselői, hogy az jó ötlet. Ő maga rendelkezésre bocsátja az előadását, Habony Norberttel beszél, az előadókat megkeresik, elkérik az anyagokat és mehet nyomdába a kiadvány.

Farsang Csaba javasolja Várbíró Szabolcsnak, hogy ABPM szekció legyen a következő kongresszuson is. Addigra sok vizsgálati eredményünk lesz.

Várbíró Szabolcs köszöni a javaslatot és dolgozni fog rajta, hogy az ABPM szimpózium Egis szimpózium legyen.

Egyéb hozzászólás, megjegyzés a témában nem hangzik el.

2. Jövő évi kongresszusi díjazotti előterjesztések (Török Eszter, Marosvári Miklós, tiszteletbeli tag – Nemcsik János, Kiss István – Fejes Imola)

Elnök úr elmondja, hogy a kiküldött kérdésre sokan már írásban válaszoltak, ismerteti a javaslatokat:

Török Eszter díjra jelöltek: Bajnok László, Csiky Botond, Kolossváry Endre, Simonyi Gábor, Várbíró Szabolcs.

Marosvári Miklós díjra jelöltek: Jenei Zoltán, Simon Attila.

Tiszteletbeli tagságra jelölt: Vitor Paixao Dias.

Kérdésére, hogy van-e egyéb jelölt Török Eszter díjra?

A vezetőség tagjaitól egyéb javaslat nem hangzik el.

Kérdésére, hogy a Marosvári Miklós díjra van-e egyéb jelölt?

Masszi Gabriella Vajer Pétert jelöli, aki a családoktatásban vesz részt.

Farsang Csaba kérdésére, hogy tag-e, gyors adminisztrációs ellenőrzés után kiderül, hogy Vajer Péter nem tagja a társaságnak, így nem lehet jelölni, rá szavazatot leadni.

A vezetőség tagjaitól egyéb javaslat nem hangzik el.

Elnök Úr kérdésére, hogy Tiszteletbeli tagra van-e egyéb javaslat?

A vezetőség tagjaitól egyéb javaslat nem hangzik el.

Elnök Úr tájékoztat, hogy a vezetőségi ülés után titkos szavazással történik a szavazás.

Felkéri Fejes Imolát, hogy ismertesse a Kiss István Ifjúsági díjra jelöltek.

Fejes Imola elmondja, hogy a jelöltjük Dr. Horváth Eszter Mária, a Semmelweis Egyetem Élettani Intézet docense. 2009-ben Ph.D. fokozatot szerzett, ismerteti a munkásságát.

A vezetőség tagjaitól egyéb javaslat nem hangzik el.

Elnök Úr a szavazatra jelölést ezzel lezárja.

3. A jövő évi MHT kongresszus elnökének megválasztása (Járai Zoltán)

Elnök Úr elmondja, hogy a szavazásban a következő személy a 2022. évi kongresszus elnökének megválasztása. Javaslatként Várbíró Szabolcs neve merül fel. Elnök Úr kérdésére, hogy van-e egyéb javaslat a pozícióra,

A vezetőség tagjaitól egyéb javaslat nem hangzik el.

Várbíró Szabolcs megköszöni és elfogadja a jelölést.

4. ESH kongresszus 2022 - részvételi támogatási pályázat kiírása (Nemcsik János, Járai Zoltán)

Nemcsik János tájékoztat, hogy 2022. június 17-20. között kerül megrendezésre az Európai Hypertonia Társaság (ESH) következő kongresszusa, melyen akár személyes részvételt is elképzelhetőnek tartanak.

A társaságunk anyagi helyzete lehetővé teszi, hogy pályázatot írjunk ki. Dec. 22. az absztrakt beküldési határidő. Befizetett ESH tagdíjjal lehet pályázni az elsöpályázatra, majd elfogadott absztrakttal a második pályázatra. Az absztraktok elfogadásáról február végén születik döntés, 250.000,-Ft-os keretösszeget kaphat a személyes részvétel. Mindenkit biztat az absztrakt beküldésre.

Járai Zoltán elmondja, hogy a honlapon már kint van a pályázati felhívás, fontos lenne a minél nagyobb nemzetközi jelenlét, egyébként egy gyönyörű városban, Athén-ban lesz a kongresszus.

5. Dolgos Szilveszter vezetőségi tagságának átmeneti felfüggesztése (Járai Zoltán)

Elnök Úr elmondja, hogy adminisztratív hiba folytán Dolgos Szilveszter Magyar Hypertonia Társasági tagfelvétele nem történt meg a vezetőség választás előtt. Mivel a tagfelvétel közgyűlési hatáskör, a következő közgyűlésig a vezetőségi tagsága felfüggesztésre került. Kéri, hogy a vezetőség vegye tudomásul ezt a tényállást.

Farsang Csaba megjegyzi, hogy senkinek nem jutott eszébe, hogy ő hivatalosan nem tag.

Légrády Péter kérdésére, hogy póttagok közül ilyenkor nem lép-e be valaki?

Páll Dénes elmondja, hogy tekintettel arra, hogy adminisztratív a hiba, nem betegség, vagy akadályoztatás történt, nem lenne szerencsés a póttag beválasztása, egyelőre nélküle is szavazatképesek vagyunk, márciusban már teljes jogú tag lehet.

Egyéb kérdés, hozzászólás, megjegyzés a témában nem érkezik.

6. Hypertonia újság, Alvásmedicina könyv postázás támogatásának megbeszélése (Ádám Ágnes, Járai Zoltán)

Ádám Ágnes a laikus újság ügyében kéri, hogy a Társaság anyagilag támogassa az újságot, mert nagy bajban van, kár lenne érte. Sajnos a reklámfelület csekély, ezért a kiadó jelezte, hogy komoly probléma a megjelentetése. Személy szerint szakmailag az újság mellett áll, az egészségnevelés fontos téma, azt gondolja, hogy rendszeres anyagi támogatást mérne a lap. A legújabb példány postázás alatt van a centrum vezetőknek és a vezetőség tagjainak is. Plusz gesztus, hogy a Magyar Alvástársaság felajánlott egy olyan ajándékot a szakellátó helyek vezetőinek, és a vezetőség tagjainak, hogy az Alvásmedicina kézikönyvet postán mindenki ingyen megkajja a legújabb lapszámokkal együtt.

Szeretne a lap nevében kérni anyagi támogatást, hogy ez is egy jegyzett lapja legyen a Magyar Hypertonia Társaságnak.

Rosivall László megjegyzi, hogy régóta mondja, hogy egy ilyen lap nem biztos, hogy egy tudományos társaság által támogatandó, szerinte inkább népegészségügyi kérdés, melyet a kormánynak kellene támogatnia.

Ádám Ágnes köszöni, ha a kormányhoz való kapcsolatban segít Rosivall László.

Várbíró Szabolcs kérdezi, hogy regionális egészségfejlesztési irodákon keresztül nem lehetne terjeszteni? Ez állami szponzorálási lehetőséget is jelentene.

Légrády Péter elmondja, hogy a recepteket, gyógyszereket promótáló cégek ebben nem fognak lehetőséget látni. Patikákhoz kellene eljuttatni, hirdetési oldalért cserébe fizetnének. Laikusoknak szóló applikációkat fejlesztő cégeket is meg lehetne keresni támogatás miatt.

Ádám Ágnes hozzáteszi, hogy a patikák megkapják az újságot, fizetnek is érte, de a bevétel még mindig kisebb, mint a kiadás. A postázási költségek kérdése is fontos. Szakmailag vállalja a lap működtetését, de pénzt nem tud szerezni. Mivel rossz a helyzet, most itt kér segítséget, ötletet, javaslatot, támogatást. Szakmailag mindent beletesz, elmondja, hogy lemondott a főszerkesztőségről az anyagi problémák miatt, de a kiadó kérte, hogy maradjon továbbra is főszerkesztő, amit ismételten elvállalt.

Farsang Csaba kiemeli, hogy nem Ádám Ágnes feladata pénzt szerezni az újsághoz, ezért ne mondjon le. Mióta 2 éve először felmerült ez a probléma, azóta Guti Péter hány pályázatra nyújtott be anyagot? Ha Ádám Ágnesnek kell szakmai támogatást, azt megadjuk, de az anyagi rész biztosítása Guti Péter feladata lenne.

Nemcsik János kérdezi, hogy a kiadott szám veszteségének kompenzálása lenne a támogatás? Átlátható kellene legyen az összeg, kellene egy részletes beszámoló, amelyet nem kaptunk meg ezidáig.

Ádám Ágnes elmondja, hogy a kiadó azt mondta, elküldte az elszámolást.

Járai Zoltán kiemeli, hogy sajnos ez eddig még nem érkezett meg, ő is ezt fájlalja. Egyetért azzal, hogy a kormány felé is nyitni kell, de Guti Péterrel beszél, hogy átláthatóvá kellene tenni a költségeket, látnunk kellene, hogy mihez adunk támogatást.

Ádám Ágnes megígéri, hogy beszél vele.

Rosivall László is kiemeli, hogy 2 éve Guti Péter ott volt az ülésen, elmondta, ígéretett, de semmi nem történt. Mi érdekünk van abban, hogy ott maradjunk a kiadónál? Más társasági lapokkal együtt kellene dolgozni, változtatni kellene, bármi áron is. Oda menjünk, ahol megy a szakmai lap. Javasolja, hogy a diabetológiával kellene társulni.

Légrády Péter elmondja, hogy rendben, hogy 500.000,-Ft / 1 lapszám, meg kellene kérdezni, hogy mennyi az az összeg, ami befolyik a reklámokból. Átmenetileg esetleg fizessünk, de ha látják a támogatást, nem lesz érdekük pénzt keresni.

Benczúr Béla szerint a nevelés fontos a társaság életében, minden kommunikációt meg kell ragadni, de tekintettel arra, hogy Guti Péter nem tud itt lenni, nem tételezne fel róla tisztátalan dolgokat. A Hírmondó is nehezen jött össze, ott is voltak nehézségek. Mindenkinek kell a maga társasága felőli lapot támogatni, de tudjuk, hogy a diabetológusok nem fognak nyitni. Támogatja a lapot, de ne a társaság tartsa egyben a lapot.

Elnök Úr elmondja, hogy azt ígérte Guti Péternek, hogy idén még segítünk. Legyen egy megállapodás, hogy készüljön el egy számvetés, hogy az üzleti struktúra hogy néz ki,

miből alakul ez a végeredmény. Látnunk kellene, hogy ennek mi a az alapja, honnan, miből hiányzik ez a pénz, hová jut el az újság.

Ádám Ágnes elmondja, hogy ír egy levelet Guti Péternek és megküldi a vezetőség tagjainak is, amiben kéri a pontos kimutatást.

Farsang Csaba hozzáteszi, hogy kérjük a pályázatokat, amiket benyújtott, mit tett azért, hogy fennmaradjon a lap.

Rosivall László javasolja, hogy írjunk levelet a vezetőség nevében.

Járai Zoltán vállalja, hogy megírja a levelet a vezetőség nevében, ezzel is segítve a kommunikációt. Idén még javasolja a támogatást, melyet szavazásra bocsát.

A vezetőség tagjai 1 nem válasszal, 4 fő tartózkodással elfogadják és megszavazzák, hogy idén még 500.000,-Ft támogatásban részesüljön az újság kiadása.

Nemcsik János kérdésére, hogy az Alvásmedicina könyv postaköltségét is nekünk kellene fizetni?

Ádám Ágnes elmondja, hogy a postaköltség minden centrumba (37 hely) 50.000,-Ft. Ez az összesített költség. Ehhez hozzájárul a társaság?

Járai Zoltán javasolja, hogy igen, ezt a költséget is vállalja át a vezetőség.

A vezetőség egyhangúlag megszavazza, hogy átvállalja és kifizeti a könyvek postaköltségét.

7. ISH „Dietary Sodium Fact Sheet and Global Call to Action” dokumentum támogatásának megbeszélése (Nemcsik János, Járai Zoltán)

Nemcsik János elmondja, hogy 2 hete megkereste a Nemzetközi Hypertonia Társaság Társaságunkat, hogy támogassuk a dokumentumot. A sófogyasztás csökkentése fontos kérdés, a dokumentum összefoglaló cikk mellett egy felhívás is, cselekvési pontokat is tartalmaz. Korábban Kiss István állt ki programjával a sófogyasztás csökkentése mellett, utóbbi időben ez nem került előtérbe, de fontos lenne erről is beszélni és fókuszba helyezni a témát. Ha megjelenik angol nyelven, utána magyarra fordítva a H&N folyóiratban is megjelenne. Ehhez kérne támogatást, hogy ezt a dokumentumot, nemzetközi kérést támogassuk.

Járai Zoltán kiemeli, hogy ez nagyon fontos téma, a dokumentumot a vezetőség minden tagja megkapta. Fontos lenne, hogy a Magyar Hypertonia Társaság részt vegyen ebben a programban, kéri a támogatást.

8. Következő évi vezetőségi ülések tervezett időpontjai (Nemcsik János)

március 22. vezetőségi ülés 13 órától, közgyűlés 14 órától

június 7.

szeptember 6.

szeptember 15-17. kongresszus, közgyűlés

november 15.

9. Szavazások:

Titkos szavazást követően Járai Zoltán elnök ismerteti a szavazás végeredményét:

a) MHT 2022 kongresszusi elnök

96%-os szavazati többséggel: Várbíró Szabolcs.

b) Török Eszter emlékérem

39%-os szavazati többséggel: Várbíró Szabolcs.

21% Csiky Botond

18% Kolossváry Endre

11% Simonyi Gábor

11% Bajnok László

c) Marosvári Miklós emlékérem

61%-os szavazati többséggel Jenei Zoltán

39% Simon Attila

d) Tiszteletbeli tag

Vitor Paixao Dias

e) Kiss István Ifjúsági Díj

A Kiss István Ifjúsági díjat a vezetőség tagjai Horváth Eszter Máriának szavazzák.

Elnök Úr gratulál mindenkinek és megjegyzi, hogy Várbíró Szabolcsnak, mint a következő kongresszus elnökének titkárt kell jelölnie maga mellé.

Várbíró Szabolcs felkéri Masszi Gabriellát a 2022. évi MHT kongresszus titkári pozíciójára.

Masszi Gabriella köszöni a felkérést, örömmel elfogadja.

f) ISH „Dietary Sodium Fact Sheet and Global Call to Action” támogatási szavazás

Elnök Úr szavazásra bocsátja a kérdést, melyet a vezetőség tagjai egyhangúlag, tartózkodás nélkül elfogadnak és támogatnak.

10. Egyebek

Járai Zoltán beszámol, hogy a Magyar Orvostudományi Napokat az MTA szervezte. Ez a rendezvény minden év novemberében van, az Akadémia a MOTESZT-t kéri fel a megrendezésre. Célja ennek a 1,5 napos rendezvénynek, hogy interdiszciplináris fórumot biztosítson, ami közös jelentőségű. Tavaly a szűrővizsgálatok fontossága volt a téma, ott a Magyar Hypertonia Társaság nem vett részt, kimaradtunk, de idén meghívást kaptunk a rendezésre. Így az egyik szervező az MHT volt a Magyar Diabétesz Társaság mellett, akik az idén 100 éves inzulin apropóján kaptak lehetőséget. Novák Katalin miniszter asszony is ott volt pénteken a rendezvényen. Hypertonia - diabetes és vascularis betegségek volt a fő téma. Az utolsó rendezvény volt, ahol idén személyes részvétel lehetett, de online is sokan kapcsolódtak a rendezvényhez. Színvonalas előadások voltak, jó volt, hogy a különböző társaságok képviselői beszélhettek egymással. Benczúr Béla és Nemcsik János tartottak előadást a centrális vérnyomás és a vascularis életkor meghatározásával kapcsolatos témákban, de Farkas Katalin és

Kolossváry Endre is magas szintű előadást tartottak, így ők mindkét társaság részéről képviseltették magukat.

Kliss Zoltán a laikus lap támogatásával kapcsolatban megjegyzi, hogy támogatja Rosivall László javaslatát, hogy nyitni kell, hogy pl. a nephrológia is betársuljon, de a stroke társaság is szoros kapcsolatban van a hypertóniával. Sok lehetőség van a lap szélesítésére, gazdagítására, melyből az olvasók nagy hasznot húzhatnak.

Járal Zoltán megjegyzi, hogy a Hipertónia- vérnyomás magazin most is a Nephrológia Társaság lapja is.

Rosivall László kiemeli, hogy ez fontos népegészségi kérdés, ha a társadalom egészségesebbé válik, az emeli a GDP-t is. Ezért nem pénzt kell adnunk, hanem megértetni, hova menjen a kiadó, hogy pénzt kapjunk.

Ádám Ágnes kéri, hogy pályázatíráásra, tárgyalásra jelentkezzenek olyanok, akik erre alkalmasak, akik értenek hozzá. Konkrétumokat vár, tettek kellene. „Nem majd, hanem most.”


Alföldi Sándor elmondja, hogy a műszereket gyártó cégek sok lapot eltartanak. Nem lehetne-e egy rovat, ami az otthoni önvérnyomásméréssel foglalkozik minden egyes lapszámban, mellette vérnyomásmérő készüléket gyártó cég reklámja lenne.


Ádám Ágnes megjegyzi, hogy ilyen is volt, ez sem hozott annyi pénzt. Most a kiadótól számokat kérünk, aki pedig bármilyen aktivitási segítséget vállal, az jelezze.

Farkas Katalin a H&N a folyóirattal kapcsolatban elmondja, hogy minden rendben van, de folyamatosan számít a vezetőség tagjainak közleményre. Elindult az „Esetbemutatók” rovat, akinek van érdekes esete, küldje el a lapnak. Megköszön minden kéziratot.

Az egyebek napirendi pont között kérdés, megjegyzés nem merül fel, így Elnök Úr megköszönve a jelenléteket 14 óra 28 perckor bezárta az ülést.

Kmf.


dr. Járal Zoltán
levezető elnök


Pfeffer Rita
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:


dr. Farkas Katalin




dr. Alföldi Sándor