

**Online vezetőségi ülés**  
**2021. június 8.**  
**Jegyzőkönyv**

**A Zoom rendszerben megtartott online vezetőségi ülésen jelen vannak:** Farsang Csaba, Járai Zoltán, Páll Dénes, Nemcsik János, Barna István, Ábrahám György, Finta Ervin, Tamás Ferenc, Székács Béla, Koller Ákos, Légrády Péter, Cseprekál Orsolya, Rosivall László, Alföldi Sándor, Ádám Ágnes, Benczúr Béla, Csiky Botond, Farkas Katalin, Fejes Imola, Herczeg Béla, Jenei Zoltán, Kerkovits Lóránt, Kiss Attila, Kolossváry Endre, Kovács Imre, Kovács Tibor, Kovács László, Lengyel Szabolcs, Masszi Gabriella, Nagy Judit, Studinger Péter, Szabó László, Torzsa Péter, Várbíró Szabolcs.

**Állandó meghívottként:** Kékes Ede, Dudás Mihály, Poór Ferenc.

**Kimentését kérte:** Szegedi János, Tislér András, Vályi Péter

**Járai Zoltán** Elnök Úr 13 óra 01 perckor megállapította, hogy az online vezetőségi ülés határozatképes és a vezetőségi ülést megnyitotta.

**Elnök Úr** tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés, megjegyzés nélkül, egyhangúlag elfogadták.

### **1. Beszámoló az ESH-ISH április 11-14-i online kongresszusáról (Járai Zoltán)**

**Elnök Úr** elmondja, hogy a rendezvény április második hétvégéjén került online megrendezésre, melyre közel 6 ezren regisztráltak. A kongresszus Glasgow-ban lett volna eredetileg. A tudományos programok valós időben elérhetők és visszanezhetők volt. 1 új ajánlásról volt szó, a 2021. évi vérnyomásmérési ajánlásról, mely igazából konszenzus dokumentum volt. Az ESH kérése az volt, hogy publikáljuk a honlapon angolul és magyarul is. A fordítás is elkészült, ami az ESH honlapján is meg fog jelenni magyarul is, és a mi honlapunkon is elérhető lesz, továbbá a H&N folyóirat különszámaként a Sandoz szponzorálásával a kongresszuson különkiadványként lesz elérhető.

A kongresszust követően volt egy webcast, melyen Barna István Tanár úr, Járai Zoltán és Guiseppe Mancina Professzor is részt vett.

**Elnök Úr** egy rövid beszámolót írt, mely hamarosan megjelenik a folyóiratban, továbbá elmondja, hogy két magyar előadás volt a rendezvényen: Nemcsik János videoposter előadást, míg Páll Dénes Professzor Úr rendes előadást tartott a Magyar Hipertónia Regiszter adatainak feldolgozásával.

**Barna István** szintén résztvevője volt a rendezvénynek és kiemeli, hogy új támadáspontú gyógyszer bevezetésre nem került, jó kongresszus volt.

### **2. Beszámoló a május 17-i, Hypertonia napi sajtómegjelenésekről, a május 21-i online kurzusról (Nemcsik János, Járai Zoltán)**

**Nemcsik János** beszámol, hogy a Hypertonia nap alkalmából Elnök Úr és Páll Dénes Professzor Úr a debreceni tv-ben szerepeltek egy közös riportban, Ő maga pedig a Duna televízióban volt jelen egy rövid riport erejéig. A koronavírus miatt egyéb rendezvényt nem lehetett köré szervezni, a „Május a vérnyomásmérés hónapja” rendezvény is szeptemberre halasztódik. A laikusoknak készült honlap részünk ekkor indult el, ez nagy fejlesztés volt, részletek később. Május 21-én pénteken volt a továbbképzés, melyre 51 fő regisztrált, 37-en sikeres vizsgát tettek, részükre a pontjöváírás folyamatban van.

**Elnök Úr** elmondja, hogy a kurzus jövőre is megrendezésre kerül, hiszen a licence vizsga kötelező eleme a tanfolyam, mely a következő évben is a Hypertonia világnaphoz lesz szervezve.

**Benczúr Béla** kérdésére, hogy május a Hypertonia világnapja, meg a Vérnyomásmérés hónapja is, erről lehet-e valamit tudni?

**Elnök Úr** elmondja, hogy nem nemzetközileg van elhalasztva a program, mint tavaly, hanem idén lehetőséget kaptunk rá, hogy májustól-novemberig szemeljünk ki egy

hónapot, ami a mi hónapunk és akkor tartjuk meg ezt a felvilágosító kampányt. Célszerűen szeptember merült fel, mert a Szívünk napja- valamint a Kongresszus is akkor van, ahová be lehet vinni a programot, szűrni lehet.

ETT TUKEB engedélyezte a vizsgálatot, minden folyamat zajlik. Adatlap módosul a tavalyihoz képest, több kérdés van, illetve az online adatbeviteli lehetőségét kéri támogatni a nemzetközi szervezők. MMM applikáció letölthető, augusztusban kezdjük a leveleket kiküldeni. OVSZ tavaly is nagyon sok szűrést végzett, de bárki, akinek ötlete van, hol lehet népszerűsíteni a programot, az tegye meg, hogy minél több vérnyomásmérés legyen a program keretében. 2017-ben, 2019-ben bekerültünk a legjobb 30-ba, idén is szeretnénk ezt elérni.

**Koller Ákos** megjegyzi, hogy az ETK-n is próbál szervezni vérnyomásmérést, valamint a VIII. kerületben és Zuglóban is, főleg időseknél és a Rókus kórházban mérnének. Ez olyan csoport, akik nem is tudják mi a vérnyomás, bízunk benne, hogy ez terv létrejön és ehhez vérnyomásmérő készülék beszerzésében kéri a segítséget.

**Elnök Úr** elmondja, hogy az elmúlt években az MMM kampány jutalmazásaként vérnyomásmérő készüléket adtunk ajándékba 50 adatlaponként. Idén is kapunk a Nemzetközi Hypertonia Társaságtól 100 db monitort, és Koller Ákos Professor Úrnak ebből biztosítunk 10 db-ot a programja megvalósításához.

**Ádám Ágnes** is felajánl néhány Omron mérőkészülékeket.

**Rosivall Lászlónak** két javaslata van, az egyik, hogy Ádám Ágnes 10 db készülékére igényt tartana, hogy a VIII. kerületben mérnék cigánygyerekek vérnyomását. További ötlete, hogy a Lánchíd lezárásánál az autókban ülő utasok és vezetők vérnyomását is mérnék, tesztelnék, ehhez lenne szüksége a készülékekre.

**Elnök Úr** megjegyzi, hogy támogatja az elképzelést, lényeg, hogy minél több vérnyomásmérés készüljön.

### **3. Beszámoló a június 6-i első Artériás Életkor Világnapról (Nemcsik János, Benczúr Béla)**

**Nemcsik János** beszámol, hogy június 6-án volt az első világnap, melyhez az anyag bár későn érkezett, de a magyarra fordítás után kiment körlevélben és elérhető a honlapon is. Idén a sport volt a fő téma, amivel az artériás életkorunkat tudjuk javítani. Ezzel kapcsolatban kértek tőlünk a szervezők aktivitást, melyre rövid idő alatt sikeres kampányt kezdeményeztünk a BSI-nél. Sikerült hirdetni Facebook oldalukon, illetve honlapjukon is. Ez nem ingyenes megjelenés volt, de az Egis támogatta. Szórólapokat, betegtájékoztatókat is kézbesítettek korábban, fantáziát látnak ebben, jövőre road show-t terveznek a témában, ahol kollegiális tájékoztatókat fogunk tartani. Az aktivitásról még nincsenek számok, de az idő rövidsége miatt erre volt kapacitás.

**Benczúr Béla** hozzáteszi, hogy a program magyar nevről volt dilemma, de végül az Artériás Életkor mellett döntöttek, és nem baj, ha ez a kifejezés megy át a köztudatba. Biológiai életkort akarunk meghatározni, az ütőereink határozzák meg, mennyi idős vagyunk. A felhívás lényege volt, hogy magunk is járjuk ezt az egészséges utat.

#### 4. Az éves kongresszusunk előkészületei (Benczúr Béla, Ádám Ágnes, Járai Zoltán)

**Benczúr Béla** a kongresszus beharangozóját ismerteti, melyet a vezetőség tagjai már elektronikusan is megkaptak. Programfüzet, részletekkel, külföldi tervezett előadókkal. A pandémia sajnos az anyagi lehetőségeinket is limitálta abban, hogy kit hívhatunk meg. Portugálok lelkesen elfogadták a meghívást, szerepelni is fognak. Thomas Weber Professzor Úr tájékoztatott bennünket arról, hogy idén nem utazik külföldre, de felajánlotta, hogy online előre felveszi az előadást, és valamelyik szekcióban vagy a nyitó programban leadhatjuk. Filippova Professzor Asszonytól még továbbra is várjuk a választ, hogy elfogadja-e a felkérésünket.

Az absztraktok beküldési határideje bővülni fog, szabadelőadásokra kéri mindenki ösztönző felkéréseit.

Tájékoztat, hogy a szabadelőadásokat díjazni szeretnénk, ehhez objektív bírálóbizottság szükséges: 3-5 fő. Ha különböző időpontokban vannak az előadások, akkor az aktuális üléselnökök lesznek a bírák, de ez nem objektív, így további javaslatot vár a témában.

Minden témára sajnos nem jut szimpózium, mert a korábbi kongresszusok is zsúfoltak voltak, rövid a szünet, rövid az idő az előadásra, discussióra. Kávészünetekre és ebédekre nem jutott idő korábban, idén ezen is változtatni kell.

A workshopok szervezését is jobban kell megoldani, ezek korábban ebédidőre estek, így kevés volt a látogatottságuk. A kongresszus Tudományos bizottságától várja a beérkező anyagok elbírálását, illetve hogy legyen-e poszter szekció.

Elmondja, hogy nagy a cégekben a lelkesedés a céges szimpóziumok támogatásában, már 10 cég jelezte ezen szándékát.

A csütörtök reggeli 8 órás kezdés korábban alacsony látogatottságú volt, idén 9 órakor kezdődnek a programok. Ismerteti a tervezett részleteket, melyekre további javaslatokat, ötleteket vár.

Javasolja, hogy az idő legyen kivetítve az előadások alatt és a diszkusszió az előadások után, a blokk után legyen, így tartható leginkább az idő.

A szimpóziumok kapcsán elmondja, hogy az Egis 4 szimpóziummal szeretne jelentkezni. Pénteken lenne a cégszimpóziumok nagy része, plusz 2 saját szimpózium, workshop, ebédészünet és 7 órakor zárni kellene a tudományos programot.

Szombaton a portugál szimpózium lenne, mind az 5 fő szeretne előadni. Már az előadások címei is megérkeztek. A szlovákok visszajelzésére még várunk.

A Női szívek is beférne még a szombati programba, illetve szombat reggelre egy közös futást is szeretne megszervezni.

Guideline-ok ismertetése is fontos lenne, Covid-ról is kell beszélni, a hypertonia gondozás, ambulanciák témája is terveződik kerekasztal beszélgetés formájában. Szűrőprogramok keretében, szűrésekről, MMM kampányról is lehetne beszélni, rengeteg téma van.

Kérdés, hogy a Hírmondót Guti Péteréssel szeretnénk-e vállaljuk-e továbbra is? Ő maga támogatná, hogy egy maradandó nyoma legyen a kongresszusnak.

**Ádám Ágnes** hypertonia gondozás témakörében a vidék és a főváros problémájának szembeállításával szeretné a kerekasztalt lebonyolítani. Szervezi továbbá, hogy a Hypertonia magazin szeptemberre megjelenjen, mert szeretné, ha a Hírmondóval együtt Guti Péterék elhoznák a kongresszusra.

**Elnök Úr** kiemeli, hogy szükséges lesz párhuzamos szekciókat csinálni, a cégekkel kapcsolatban el kell dönteni, hogy lehet ezt okosan csinálni. Nem mindig minden téma érdekel mindenkit, így eloszlanának a résztvevők az előadások között. Egyik szempont, hogy anyagilag sikeres kongresszus legyen, hiszen 1 év kimaradt, a mostaninak ezt kompenzálni kell. Ehhez céges szimpóziumok kellenek, de nem szólhat erről minden, tudományos szimpóziumok is kellenek, amiktől meg kicsit zsúfolt lesz a program, de a bőségből mindig könnyebb válogatni. Elmondja, hogy sok céggel áll most kapcsolatban, de idén a cégek maguktól jelentkeztek. Új, eddig nem résztvevő cégek is jelentkeztek, pl. Astra Zeneca is szeretne részt venni a kongresszuson újként, illetve az ESH kongresszuson a Bayer szimpóziumán is részt vett, rendkívül jó volt, ezzel kapcsolatban beszélt a céggel és visszajeleztek, hogy ők is részt vennének a kongresszuson. Régiek: Richter, Egis, Sandoz Boehringer, Berlin Chemie is jönnek. Egis korábban 2 szimpóziumot tartott, idén 4-et szeretnének tartani, 3 napra kell őket elosztani. Nem mondott nemet egyik cégnek sem, idén ez fontos a társaságnak, ezért is javasolja a párhuzamos szimpóziumokat.

Június végére a program első változata meglesz, ehhez lehet minden mást igazítani, szervezni. Guti Péteréssel beszéltek, hogy idén is legyen Hírmondó. Pénteken és szombaton jelenik meg 1-1 szám.

**Benczúr Béla** kérdésére, hogy hogyan legyen a szabadelőadások bírálata?

**Elnök Úr** elmondja, hogy meg kell várni mennyi szabadelőadás lesz, adott esetben a Tudományos Bizottság is el tudja első körben dönteni, hogy érdemes-e versenyt csinálni 4-5 előadás között. Szeptember elején eldönthető a kérdés.

**Farkas Katalin** megjegyzi a szabadelőadásokkal kapcsolatban, hogy szerinte az időtartamot a beadott absztraktok száma után kell eldönteni. Téma nagysága, munka függvénye a diszkusszió hossza. Szabadelőadások hossza szerinte ne legyen 15 perc.

**Légrády Péter** gratulál a szervezőknek, az előzetes programok előrevetítik a sikeres kongresszust. Kérdezi, hogy van-e adat, hogy a résztvevők részéről milyen az érdeklődés? Kérdezi továbbá, hogy milyen az utazási kedv, van-e lehetőség zoom bekapcsolódásra? Céges szimpóziumok esetén szorosnak érzi a 12 percet. Ha Thomas Weber nem kíván utazni, de vannak más színvonalas előadások, ragaszkodnunk kell hozzá?

**Benczúr Béla** elmondja, hogy a céges szimpózium 1 órás szokott lenni, de maximum nem lesz 4, csak 3 előadás, így rögtön kényelmesebb lesz a tempó, diszkusszióra is marad elég idő. Weber Professzor Úr előadásának elhalasztását nem tervezi, javasolja, hogy ez testületi döntés legyen.

**Elnök Úr** megjegyzi, hogy Weber Professzorral kapcsolatban le kellene zárni a dolgot, legyen egy 20 perces előre felvett előadása, amit a megnyitón vagy valamelyik szimpóziumon leadunk.

A céges szimpóziumok esetében ezt bízzuk a cégekre, ebbe nem szóltunk bele korábban sem, sem az 1 órába, ezt ők szervezik. A kivetített időmérés ötletét támogatja.

**Masszi Gabriella** A harc a női szívekért szimpózium esetében engedményt kér a terembérleti díjból, illetve kéri, hogy ne az utolsó előadások között szerepeljenek. A párhuzamos szimpóziumok mellett szavaz, jó, ha lehet választani, de fontos lenne a zoom-os bekapcsolódási, részvételi lehetőség is.

**Benczúr Béla** kiemeli, hogy ez még csak egy hozzávetőleges terv, nem a végleges, de figyelembe veszi a kéréseket.

**Elnök Úr** összefoglalja, hogy akkor a továbbiakban a párhuzamos szekciók szervezésében kell gondolkodni.

**Nemcsik János** tájékoztat, hogy a zoom-, online stream rendkívül megdrágítaná a kongresszus szervezését. A cégeknek biztosítunk lehetőséget, hogy felvegyék a szimpóziumokat és később akár online sugározzák, de a teljes kongresszus nem lesz elérhető folyamatos zoom közvetítéssel. Minden ilyen felvétel, folyamatos jelenlét, milliókat vinne el.

**Barna István** megjegyzi, hogy nem jó a kongresszusnak, ha van zoom lehetőség, meg nekünk sem jó, ha kevesen vesznek részt valójában a kongresszuson.

**Elnök Úr** elmondja, hogy a cégek visszajelzése szerint nem lesz gond a regisztrációs számmal, de végleges adatok még nincsenek.

#### **5. A kongresszus alatti vezetőségválasztás előkészületei (Nemcsik János, Járai Zoltán)**

**Elnök Úr** elmondja, hogy a Magyar Hypertonia Társaság vezetőségét az új alapszabály szerint közgyűlés választja meg. A jelen vezetőség 38 főből áll tisztségviselőkkel együtt, 5 póttagot is választunk, ez összesen 43 főt jelent. 2 főt nem kell most megválasztani, mert automatikusan a vezetőségben vannak: Farsang Csaba Professor Úr örökös tiszteletbeli elnökként, illetve Ő maga, aki leendő elnökként már meg van választva. Javasolja, hogy a jelenlegi vezetőség tagjai automatikusan jelöltté válnak, amennyiben szeretnének továbbra is a vezetőség tagjai lenni. Ehhez kéri, hogy a vezetőség tagjai e-mail-ben jelezzék azt a szándékukat, hogy továbbra is szeretnének tag lenni, vagy sem. Farsang Csaba Professor Úrnak, a Jelölő bizottság elnökének és Főtitkár Úrnak kéri a szándékot jelezni.

A jelöltállításról elmondja, hogy aki MHT tag, annak van lehetősége taggá válni, így jelölt állításnak kell megtörténnie. Ha van olyan kolléga, akit szeretne a vezetőség hogy vezetőségi taggá váljon, szintén Farsang Csaba Professor Úrnak, a Jelölő bizottság elnökének és Főtitkár Úrnak kell megküldeni. Fontos tisztázni, hogy ezt a jelölt is szeretné-e. A harmadik, hogy a szeptemberi közgyűlésen is lesz lehetőség jelölt állításra, de jelen kell lennie a jelöltnek, hogy szándékáról nyilatkozhatson.

Ha a vezetőséget megválasztotta a közgyűlés, utána a vezetőség választja meg a tisztségviselőket, bizottsági elnököket. A bizottsági elnökök újraválasztását semmi nem korlátozza, tisztségviselők esetében az alapszabály szerint 2 ciklusnál tovább nem választhatók meg. Ez alapján a Budapesti titkár illetve a Felügyelő bizottság elnökének a személye is kérdéses, hiszen ők már 2 ciklust töltöttek be, őket nem lehet újra jelölni a posztra.

Az új alapszabály szerint a pénztárosi funkció, ellenőri funkció megszűnik, itt nem lesz jelölés és választás.

Kérdés, hozzászólás a témában nem érkezik.

#### **6. Magyar Orvostudományi Napok kongresszus előkészületei (Nemcsik János, Járai Zoltán)**

**Elnök Úr** tájékoztat, hogy a tudomány napi rendezvényeket a Magyar Tudományos Akadémia minden év novemberében szervezi, ennek része a Magyar Orvostudományi

Napok. Idén a Magyar Hypertonia Társaság a Magyar Diabetes Társasággal kapta a nemes feladatot, hogy ezt a fórumot megszervezze. Javasolja, hogy mivel interdiszciplináris, azokat a társaságokat szólítsuk meg, amik az érkárosodás, vaszkuláris rizikó témában érdekeltek. November 12-13-án lenne a személyes részvételű konferencia az MTA-n. Péntek délután 4 órás időtartamban lesznek az előadások, melyen a Magyar Hypertonia Társaság, a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság és a Magyar Kardiológusok Társasága venne részt.

Szívesen veszi a további javaslatokat. Ötleként felmerült, hogy Farkas Katalint és Kolossváry Endrét megkérné, hogy az érbetegségek fontosságáról, érszűrésről beszéljenek, utóbbi az amputáció témájáról is. MHT részéről a centrális vérnyomásmérés jelentőségéről, vaszkuláris életkorról, artériás korról is nagyon fontos lenne beszélni. MHT/MKT részéről célérték elérésről Járai Zoltán beszélne. Szívesen veszik a szervezők a jelentkezőket, akik előadást vállalnának, illetve szívesen vesznek további témaötleteket. Rosivall László Professzor Úrral már beszéltek, hogy a MANET, illetve a Magyar Atherosclerosis Társaság részéről is lehetne előadás. Kiemeli, hogy poszt-covid szimpózium szervezése is fontos lenne szombat délelőttre.

Szponzorációra MOTESZ a termet biztosítja, minden mást nekünk kell megoldani. Péntek délutánra, szombat délelőttre kell a társtársaságokkal megegyezni a költségek vonatkozásában. (Kávészünet, snack költség.)

A végleges programot szeptemberben kell leadni, de jó lenne a tervet minél előbb látni.

**Farkas Katalin** kérdezi, hogy a Magyar Stroke Társaság mennyire illene bele a programba?

**Elnök Úr** támogatja az ötletet, még nem végleges a program, megkérdezi őket is.

**Masszi Gabriella** kérdésére, hogy ez a rendezvény nem csak laikusok számára van?

**Elnök Úr** kiemeli, hogy nem gondolja, hogy ez nekik szólna.

## **7. Őszi hipertonia napok? (érintett hozzászólók kérése)**

**Benczúr Béla** elmondja, hogy optimistán gondolva a szeptemberi kongresszus meg lesz tartva, akkor november 6-7-én (péntek-szombat) az erek védelmében egy kis borvidéki interdiszciplináris Hypertonia napot szervezne diabétesz, nephrológia, témakörben.

**Herczeg Béla** szerint itt most több bizonytalansági tényező van a Magyar Orvostudományi Napok program időpontja miatt, mert ők november 11-13. között tartanának Hypertonia napot, az OFTEX portálon regisztrálva van a rendezvény, le van adva a tervezet, de egy országos rendezvénnyel nem tudja felvenni a harcot, ezért most új időpont választásában gondolkodik. Szolnokon a XV. Hypertonia napot szeretné megszervezni, de egyelőre most nem tud biztosat mondani.

**Elnök Úr** megjegyzi, hogy sajnos a MON időpontja fix volt, nem lehet rajta változtatni.

**Kovács Attila** hozzáteszi, hogy Kecskemét csatlakozik Herczeg Bélához, kevésbé optimista az ősszel kapcsolatban. Ő inkább tartózkodik a szervezéstől, idén Kecskeméten nem lesz Hypertonia nap. Szerinte az országos rendezvények olyan kongresszus cunamit fonak elindítani, hogy a vidéki rendezvények 2021-ben nem rúghatnak labdába.

## **8. Beérkezett tudományos, publikációs, kongresszusi részvételi pályázatok (Koller Ákos, Fejes Imola)**

**Koller Ákos** tájékoztat, hogy 2 tudományos pályázat érkezett be. Török Marianntól az egyik, részleteket elküldte, másik Tárnoki Ádám részéről. Mindkettőt érdemes lenne a bizottságnak jól átolvasni, mennyire kötődik a hipertoniához, mert a pályázatok címéből nem nagyon tűnik ki, fontos átgondolni, hogy érdemes-e támogatni. Javasolja, hogy a bizottság véleményét követően szavazzunk erről. Ami pozitív, hogy mindkettő pályázó a fiatalabb generáció tagja, és nyitnak a Magyar Hypertonia Társaság felé, ezért jó lenne támogatni őket. Javasolja, hogy akár írni is lehetne nekik, hogy a pályázatuk címe a hipertoniához közelebb legyenek.

**Fejes Imola** hozzáteszi, hogy Török Mariann pályázata két részre osztott, első részt a vérnyomáshoz kapcsolódva vizsgálja.

**Koller Ákos** javaslata, hogy a címen kellene változtatniuk.

**Elnök Úr** javasolja, hogy a Tudományos Bizottság fontolja meg, tegyen javaslatot, a vezetőség pedig meghozza majd a döntését.

**Páll Dénes** nem javasolja a cím megváltoztatására teendő javaslatot. Mértéktartás lesz szükséges az elbírálásban és a díjazásban.

**Légrády Péter** kiemeli, hogy a Bizottság ne csak a címet, de az anyagot is olvassa el, utána tegyen javaslatot a társaság felé. Ha a pályázó az MHT tagja, a társaság majd eldönti, illeszkedik-e a társaság gondolatához az adott pályázat vagy sem.

**Székács Béla** kiemeli, hogy nem a cím, hanem a módszertan és a tartalom dönti el, hogy alkalmazkodik-e az elvárásainkhoz. A Tudományos Bizottság tegyen javaslatot az elutasítás vagy elfogadás kapcsán.

**Elnök Úr** hozzáteszi, hogy csökkentett költségű díjazásra is javaslatot tehet a Bizottság.

**Cseprekál Orsolya** elmondja, hogy ránézett a pályázati kiírásra, és amit javasol, hogy a jövőben a honlapon legyen majd kiírva, hogy pontosan milyen tartalommal lehet pályázni, így objektívebben lehetne dönteni a jövőben.

**Nemcsik János** kérdésére, hogy publikációs, vagy kongresszusi részvételi pályázat érkezett-e?

**Koller Ákos és Fejes Imola** elmondják, hogy ilyen pályázat nem érkezett ilyen.

**Elnök Úr** javasolja a pályázati kiírások pontosítását a jövőben.

## **9. Az újonnan kialakított laikus honlap elindulása (Fejes Imola, Nemcsik János)**

**Elnök Úr** megköszönte mindenki munkáját az elkészült és nagyon szép honlap kapcsán.

**Fejes Imola** tájékoztat, hogy május 13-tól elérhető a Magyar Hypertonia Társaság laikus weblapja, mely szakembereknek is, de elsősorban pácienseknek szól, bemutatja a részleteket. Páciensek esetében külön témakörök alatt altémák vannak a jó tájékozódás miatt, felhasználóbarát tájékoztatókkal. Van vérnyomásmérési napló is letölthető formában, életmódi tanácsok, recept, helyes életmód ötletek, helyes étrenddel kapcsolatos cikkek, utazással kapcsolatos tanácsok. Videók, applikációk alatt különböző weboldalakon elérhető hipertoniával kapcsolatos videók olvashatók. Kardionapló applikáció is elérhető és letölthető. Online orvoskereső van megyei szinten, továbbá a Híreknél aktuális programok vannak, a hipertonia kezelés célértékei is elérhetőek, lehet



olvasni a társbetegségekről, valamint a terhességi és gyermekkori hypertonia témákban is fontos információk elérhetőek. Van „gyakori kérdések” rovat is. A felajánlható adó 1%-ra vonatkozó információk is megjelennek. Sok orvos közreműködésével állították össze a honlapot, köszöni mindenkinek a rengeteg segítséget.

**Elnök Úr** köszöni, hogy létrejött ez az oldal, és kiemeli, hogy a Berlin Chemie anyagilag támogatta ezt a fejlesztést. Kéri a vezetőséget, ha bármi ötlet, anyag van, ami a laikusoknak szól, Fejes Imolának küldjék el, el tudjuk helyezni, ez egy dinamikus honlaprész lenne. Kéri, hogy betegeknek, munkatársaiknak ajánlják a honlapot.

**Fejes Imola** várja a további észrevételeket, cikkeket, még az év során néhány témával bővítenék az infókat.

**Barna István** hozzáteszi, hogy a Hypertonia magazin sok számából remélhetőleg sikerült átvenni anyagokat, melyeket megküldött. Nagyon szívesen felajánl további anyagokat.

**Rosivall László** gratulál a honlaphoz. Az információ-áramlás fontos, de ma már az idősebbek is inkább online érdeklődnek. Kérdezi, hogy a honlapunk mennyire jelenik meg elsőként elérhetőként.

**Elnök Úr** elmondja, hogy ez volt a cél, hogy azért alakítottuk ki így, hogy a honlaphoz kapcsolódó legyen, hogy ez legyen a mérvadó és fontos információ forrás. Folyamatban van a további látogatottsági adatok növelésére tett feladat.

**Ádám Ágnes** gratulál a honlaphoz. Felajánlja, hogy reklámozza a lapban (Hypertonia magazin) ezt a laikusoknak szóló weboldalt, illetve a nívós cikkeket is meg lehet ott jelentetni. Irányítása alatt működik a Bagoly Klub Zuglóban, ami egy magas vérnyomás témakörével foglalkozó klub, színvonalas előadásokkal, ezeket is fel lehet tenni a honlapra, felajánlja a lehetőséget.

**Fejes Imola** hozzáteszi, hogy a korábbi elkészült cikkek tematizálva lettek, minden fent lesz a weboldalon.

**Elnök Úr** javasolja, hogy Guti Péteréknek el kell küldeni az oldal elérhetőségét, féloldalas hirdetéssel szeptemberben már megjelenhet.

**Cseprekál Orsolya** gratulál, elmondja, hogy nagyon hasznos és szép az oldal. Javaslat, hogy a webbeteg.hu-ra direkt linket, letölthető applikációt, valamint a házipatika.hu oldalra is fel lehetne tenni az elérhetőségeket, illetve gyógyszertárakon keresztül is lehetne hirdetni.

**Rosivall László** kérdezi, hogy van-e mód ellenőrizni, hogy a határon túli magyarok milyen számban vesznek részt, nekik hogy tudjuk elérhetővé tenni. Javaslat, hogy hasznos lehetne számukra is, utána kellene járni, hogy ők milyen oldalakat olvasnak, ott is lehetne hirdetni.

## **10. Egis mobiltelefonos hypertonia gondozási applikáció (Járai Zoltán)**

**Elnök Úr** tájékoztat, hogy az Egis megkereste egy applikáció kapcsán. Az MHT korábban létrehozta a Kardionapló c. applikációt, de ez egy orvostechnikai eszköznek minősül, mert egy betegről szóló adatot az orvos konzultációra felhasznál. Ennek következtében az OGYÉI engedélyre kell, másrészt CE minősítést kell kapnia az EU-s szabályok szerint. Ezért ezt a letöltést meg kellett szüntetnünk és a Sandoz-nak ki kellett szállnia a project-ből, minden reklámot be kell szüntetni. A Kardionapló fejlesztője elkészítette az engedélyhez szükséges beadványt. Ha megvan az engedély, CE minősítést is el kell végezni, ezeknek költségvonzata is lesz.

Az Egis most egy másik applikációval kapcsolatban kereste meg, ami hasonló, mindössze annyi a különbség, hogy ez egy beteggondozó társként működő applikáció és a Magatartástudományi Intézettel együtt kifejlesztett életmódi és betegek felé történő visszajelzések útján erősítő pszichológiai hozzáállást segítő applikáció. Tervezési fázisban van még, de abban kéri a vezetőség véleményét, hogy támogassuk-e az applikációt, hogy az MHT szakmai támogatásával jöjjön-e létre. A társaság számára minden applikáció fontos, ami a betegek jobb ellátása érdekében történik, a maga részéről támogatja az együttműködést.

**Kolossváry Endre** kérdezi, hogy ez nem egy beavatkozással járó tudományos vizsgálat? **Elnök Úr** jelezni fogja a kérdést a fejlesztőnek, egyben kérdezi, hogy a Társaság szakmailag támogatja-e az applikációt?

***A javaslatot, hogy a Társaság szakmailag támogassa-e az applikációt, a Vezetőség tagjai 2 tartózkodással elfogadják.***

### 11. Egyebek

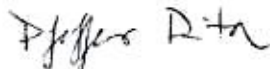
**Rosivall László** megjegyzi, hogy a hipertonia és covid közötti kapcsolat miatt fontos, hogy minden fórumon ott legyünk, amik érintik a hipertonia betegségeket.

**Elnök Úr** elmondja, hogy lesz ilyen fórum, ahol ezzel fogunk jelentkezni.


Az egyebek napirendi pont között kérdés, megjegyzés nem merül fel, így **Elnök Úr** megköszönve a jelenlétet 15 óra 10 perckor bezárta az ülést.

Kmf.

  
dr. Járai Zoltán  
levezető elnök

  
Pfeffer Rita  
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:

  
dr. Kolossváry Endre

  
dr. Kerkovits Lóránd

