

**Online vezetőségi ülés
2023. március 21.
Jegyzőkönyv**

A Zoom rendszerben megtartott hibrid vezetőségi ülésen jelen vannak online, illetve személyesen a B-Braun Aesculap Akadémia, Budapest, 1115 Halmi u. 20-22, II. emeleti könyvtártermében : Alföldi Sándor, Ambrus Csaba, Ábrahám György, Barna István, Benczúr Béla, Dolgos Szilveszter, Farkas Katalin, Farsang Csaba, Fejes Imola, Harangi Mariann, Herczeg Béla, Járai Zoltán, Jenei Zoltán, Kiss Zoltán, Koller Ákos, Kolossváry Endre, Kovács Imre, Kovács Tibor, Lengyel Szabolcs, Légrády Péter, Masszi Gabriella, Móczár Csaba, Nemcsik János, Páll Dénes, Simon Attila, Szabó László, Tislér András, Torzsa Péter, Vályi Péter, Várallyay Zoltán

Állandó meghívottként: felügyelő bizottság (FB): Nagy Judit, Székács Béla, Dudás Mihály és Kékes Ede (tiszteletbeli vezetőségi tag)

Az online vezetőségi ülésen nincs jelen: Ádám Ágnes, Cseprekál Orsolya, Csiky Botond, Kiss Attila, Reusz György, Rosivall László, Várbíró Szabolcs

Járai Zoltán Elnök úr 13 óra 2 perckor megállapította, hogy a vezetőségi ülés határozatképes és a vezetőségi ülést megnyitotta.

Elnök úr tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés nélkül, egyhangúlag elfogadták.

1. Szakmai beszámolók:

Először a portugál hipertónia kongresszusról **Elnök úr** tájékoztatja a vezetőséget. A kongresszus sikeresen lezajlott, azon az MHT részéről Elnök úr mellett Páll Dénes, Koller Ákos és Nemcsik János vett részt. A magyar szimpózium nagy hallgatóság mellett sikeres volt értékes előadásokkal, portugál kollégáinkat őszi kongresszusunkra visszavárjuk. A Cukorbeteg Egyesületek Országos Szervezetének kongresszusáról **Főtitkár úr** számolt be, aki előadást tartott a kongresszuson. Az összejövetel a budai Fonóban teltházassal volt számos gyógyszerceges részvétellel. A diabéteszes betegek betegklubjai nagyon szervezettek, ez példaértékű lehetne a hipertóniás betegeknek is.

2. Az éves kongresszus előkészületei

Elnök úr tájékoztatja a vezetőséget arról, hogy az előkészületek rendben haladnak, az absztraktbeküldési lehetőség hamarosan megnyílik. Számos külföldi meghívott vendég lesz a jubileumi kongresszuson és amellet, hogy különböző szimpóziumokon részt fognak venni, az Egis szervez egy külön nemzetközi szatellita kongresszust is, melyre 40 külföldi meghívottat várnak. **Elnök úr** felsorolta, hogy mely munkacsoportok adtak már be főtéma javaslatot és ösztönözte a jelenlevő munkacsoport vezetőket további főtéma javaslatokra.

3. Kiss István Ifjúsági Díj díjazotti előterjesztések, szavazás

Fejes Imola, az Ifjúsági Bizottság elnöke előterjesztette a Bizottság döntését, mely szerint Nagyné Dr. Batta Dórárt javasolják az idei évben a díjra. A Vezetőség ezt egy tartózkodás mellett, ellenszavazat nélkül elfogadta.

4. Hipertónia Centrumok, szakambulanciák új vagy ismételt minősítése

Főtitkár úr a vezetőség tagjainak az ülés előtti napon elküldte a minősítésre jelentkezett centrumok, szakambulanciák listáját. Ismerteti, hogy az előző évhez képest egy centrum, a nyíregyházi kivételével minden centrum és szakambulancia kérte az újraminősítést. A beküldött dokumentumokat áttekintette Ádám Ágnes és Cseprekál Orsolya is, azok megfelelőek. A Heim Pál Kórház Szabó László vezetésével jelentkezett be új centrumként és egy új, OEP finanszírozott szakambulancia is kért minősítést- a szolnoki Hetényi Géza Kórház Herczeg Béla vezetésével. Mindkét új minősítési kérelem megfelel a kívánalmaknak. A vezetőség tartózkodás és ellenszavazat nélkül elfogadta a benyújtott minősítési kérelmeket.

5. Excellence Center vezetők ESH/ISH/Journal of Hypertension tagdíj fedezése, szavazás

Elnök úr tájékoztat, hogy 2022-ben az ESH tagjai nem kaptak tagdíj fizetési felszólítást, mivel korábban az ESH tagdíja és a Journal of Hypertension előfizetése kombinálva volt és a tagdíj tartalmazta az újság előfizetést. Ez sok bonyodalmat okozott különböző okokból, rengeteg jogi probléma is felmerült, ezért egy hosszadalmas, másfél éves tárgyalássorozat után megszületett az a döntés, hogy az ESH tagdíja 100,- EUR és ettől független az újság előfizetés, ami 135,- EUR/év. Emellett az ISH tagdíját is tartalmazta ez a kombináció, holott az ISH teljesen más szervezet. A zűrzavaros helyzet így tisztázva lett. Korábban szokásjog alapján az Excellence Center vezetőinek az MHT átvállalta a tagdíját. Elnök úr elmondja, hogy ennek ellenére a saját tagdíját mindig kifizette és úgy gondolja, a 100,- EUR nem annyira magas összeg, hogy aki tagja akar lenni az ESH-nak, ne tudná kifizetni. Az a javaslata, hogy az eddigi kedvezmény szűnjön meg, vagyis az MHT ne fizesse ki az Excellence Center vezetőinek – ahogy másnak sem - az ESH tagdíját. Elnök úr ezzel kapcsolatban kéri a tagok véleményét.

Barna István egyetért a felvetéssel, bár sajnálja, hogy az újság nem fog megérkezni, illetve úgy gondolja, magas az említett összeg.

Ábrahám György egyetért Barna Istvánnal, az áremelést nagyon magasnak tartja.

Elnök úr elmondja, a kongresszusi regisztrációban van csak jelentősége annak, hogy valaki ESH tag, ugyanez érvényes az MHT tagságra is, plusz a tagok megkapják a Hypertonia & Nephrológia folyóiratot, illetve **Farkas Katalin** megemlíti a pályázati lehetőségeket is.

Páll Dénes hozzáteszi, hogy egyetért Elnök új javaslatával, illetve kéri, hogy ne csak az előnyöket mérlegeljék, hanem azt is, hogy ki mit tett az ESH-ért: beadott absztraktok száma, Journal of Hypertension-ban megjelent közlemények száma. Aki aktív ezen a területen, esetleg pályázatot adhat be az MHT-nak.

Főtitkár úr tájékoztat, hogy az eddigi ESH kongresszus támogatási pályázatban a tagdíj is benne volt, két pályázat volt, az egyik okafogyottá vált, mert az ESH három éve nem kér tagdíjat. Ha a 100,- EUR tagdíj bevezetésre kerül, akkor érdemes lesz megint két pályázatot kiírni: a Társaság kifizeti az ESH tagdíját annak, aki absztraktot küld be, így kedvezményesen regisztrálhat a kongresszusra, így aki aktív, az kedvezményesen és a Társaság támogatásával mehet a kongresszusra. A Journal of Hypertension vonatkozásában elmondja, hogy több egyetemi könyvtárnak jár az újság, pl. SE, így könnyebben hozzáférhető.

Farsang Csaba felhívja a figyelmet, hogy a Richternek is vannak pályázata, amelyekben szerepelnek kongresszusi részvételek, újság előfizetések is.

Elnök úr szavazásra bocsátja, hogy ki az, aki egyetért azzal, hogy a továbbiakban az ESH, ISH és a Journal of Hypertension tagdíj és előfizetését az Excellence Center vezetőinek az MHT ne fizesse – olyan kiegészítéssel, hogy a Társaság írjon ki egy pályázatot, aki absztraktot nyújt be és előadást tart, az pályázatot nyújthasson be a tagdíjra.

Elnök úr a szavazás után megállapítja, hogy egy tartózkodás mellett az MHT elfogadja a javaslatot.

6. Szegedi Hipertónia Napok

Légrády Péter elmondja, hogy 3 év kihagyás után 2023.03.24-25-én sikerül megszervezni a Szegedi Hipertónia Napokat. Egy jól felépített rendezvény szakadt meg, az egészet újra kellett szervezni, a struktúra annyiban változik, hogy idén nem lesz külföldi meghívott előadó, bár felkérések kimentek, a másfél nap alatt 32 előadás lesz, valamint 3 céges szimpózium, illetve a hagyományokhoz híven pénteken lesz egy szekció, ahol három nephrológiai esetet fognak patológus kollégákkal bemutatni. Mindenkit szeretettel várnak, a helyszíni regisztrációs lehetőség él.

Ábrahám György köszöni mindazok közreműködését, akik előadást fognak tartani.

7. Szlovák Hipertónia Társaság kongresszusa 2023.04.14-15.

Elnök úr elmondja, hogy nem volt „túljelentkezés” a vezetőségi tagtársak részéről, Elnök úr és Koller Ákos fognak részt venni a kongresszuson.

8. Korányi Hipertónia Nap 2023.04.15.

Barna István elmondja, hogy 12. alkalommal lesz Korányi Hipertónia Nap. Az előadások 9h-kor kezdődnek és 15h-kor záródik a tanfolyam. Korábbi évektől eltérően zoom formában kerül megrendezésre, pontszerző tanfolyamról van szó. Jelenleg 40-50 jelentkező van. Köszöni, hogy a Társaság kitette a honlapra. Röviden ismerteti az előadókat és a témákat.

9. Hypertension7CC kongresszus 2023.04.14.

Elnök úr elmondja, hogy az idén Zadarban kerül megrendezésre a kongresszus, amely portugál javaslatra 7 ország workshopszerű konferenciája, amelyen egy junior és egy senior kutató van jelen. A COVID miatt két év kimaradt, Magyarország egyszer szervezte meg Sopronban 2015 körül, idén Zadarban Bojan Jelakovic szervezi.

Főtitkár úr tájékoztat, hogy ezen a hétvégén három rendezvény is lesz. Seniorként Nemcsik János és Várbíró Szabolcs lesznek jelen, juniorként két tanítvány ad elő.

10. Az MHT éves online továbbképzése 2023.05.19.

Főtitkár úr elmondja, hogy május 17. a hipertónia világnapja köré szervezve május 19-én online formában lesz az éves továbbképzés. Megköszöni a felkért előadók segítségét. Az előadások sorrendjében még lehet módosítás.

Elnök úr tájékoztat, hogy május 19-20. között van a Semmelweis szimpózium, a téma az érbetegségek. A rendezvény több olyan tagot is érint, akik az online továbbképzésen is előadnak.

Főtitkár úr elküldi a végleges programot, ha minden időpont meglesz.

11. Artériás életkor továbbképzés 2023.06.08.

Főtitkár úr tájékoztat, hogy tavaly artériás életkor témában webinárium volt, az idén június 8-án 13h-tól kongresszus lesz személyes megjelenéssel az újpesti Aquaworldben.

4 előadó lesz, valamint gyakorlati bemutatóra is lesz lehetőség. Kiemeli, hogy a családorvosi praxisközösségeknek havi 100 pontot kell gyűjteniük, hogy megkapják a plusz finanszírozást és az artériás érkárosodást kimutató módszerek elszámolhatóvá váltak.

MHT-EGIS közös szervezése a továbbképzés, EGIS szponzorációval, az EGIS által 2021-ben átutalt nagyobb összegből kerül finanszírozásra a rendezvény.

12. May Measurement Month 2023

Elnök úr elmondja, hogy ugyanúgy, ahogy eddig is (kivéve COVID ideje alatt) májusban kerül megrendezésre az MMM2023 kampány. Kéri a tagokat, hogy vegyenek részt az idén is, centrumként is lehet regisztrálni. Az adatlapok számának függvényében lehet majd publikációt írni. A 2021-ben elvégzett nagyszámú mérés alapján bekerültünk az első 40 ország közé, így születhetett egy publikáció. Lényeges, hogy a publikációk révén az MHT mindig jelen tud lenni.

Fontos, hogy minél több adatlapot tudjunk begyűjteni, komoly értéke van annak, hogy ott lehetünk a legjobbak között. Változó volt az eddigi adatlap-szám, 1500-3000 db között mozgott. Elnök úr kéri a tagokat, hogy akinek van lehetősége mérésre, jelentkezzen a programra, eddig is voltak kiemelkedő centrumok, de Elnök úr kéri a többieket is a csatlakozásra. Margit kórház már jelentkezett az idén, tavaly sok adatlapot gyűjtöttek ők is.

Benczúr Béla hozzászól, hogy idén megpróbálják még jobban kibővíteni a mérések körét, valamint vérnyomásnaplókat fognak írni, hiszen a szűrés lényege, hogy lesz-e utánkötetés. Megkérdezi, hogy a 2022-es adatok mikor lesznek nyilvánosak.

Elnök úr elmondja, hogy a tapasztalat azt mutatja, hogy közel egy év, mire az adatokat feldolgozzák, tehát idén szeptember körül derülnek ki a 2022-es adatok. Az adatbázist november 30-án zárják le, mert nem mindenki májusban gyűjti az adatokat. Az adatokat központilag dolgozzák fel, majd országokra bontva elküldik az adott országok képviselőinek.

Móczár Csaba megjegyzi, hogy az NNK-n keresztül is lehetne köröztetni egy felhívást, majd átküldi a kontaktot.

Főtitkár úr elmondja, hogy az online kitöltés preferált, ha erre nincs lehetőség, a kitöltött adatlapokat központilag kézzel kell felvinni. Tavaly volt probléma az online kitöltéssel, de ez rendeződött.

Elnök úr megemlíti az CEOSZ-t, akik több száz adatlapot kitöltöttek papír alapon, de sajnos későn adták le, ezért már nem lehetett felvinni az adatokat a rendszerbe. Ezért is preferált az online kitöltés.

Valamint az OVSZ is nagy segítség, a budai igazgatóval szoros a kapcsolat, minden évben részt vesznek a kampányban. Véradáskor úgyis történik vérnyomásmérés, ezt kiegészítik májusban az adatlapok kitöltésével.

Móczár Csaba felveti, hogy az adatlapok kitöltéséhez magyar leírás hasznos lenne.

Főtitkár úr hozzászól, hogy azoknál is lehet vérnyomást mérni, akik egy éven belül már részt vettek vérnyomásmérésen. Három mérés, egy perc különbséggel a mérés módja, a mérés szünetében ki lehet tölteni az adatlapokat, körülbelül 3 perc alatt végezni lehet.

Elnök úr kiemeli, hogy várják a jelentkezéseket, az értesítőket ki fogják küldeni.

13. ESH Council meeting beszámoló

Elnök úr elmondja, hogy január 28-án volt az ESH council meetingje, megalakult az Európai Hipertónia Társaság háziorsvosi szekciója, amelynek vezetője a Portugál Hipertónia Társaság elnöke. Nemcsik János is a munkacsoport tagja lett. Nagyon fontos, hogy nyitnak a házi orvosok irányába, hiszen ők is fontos szerepet játszanak a hipertóniás betegek ellátásában.

Másik érdekesség, hogy a Philip Morris dohánygyár már korábban is jelezte, hogy szponzorként jelen lenne kongresszusokon és tudományos előadásokat tartana füstmentes dohánytermékekkel kapcsolatban. Az ESH-t is megkereste a Philip Morris, ajánlatot is tett, de a council egyértelműen elutasította, ugyanúgy, ahogy az MHT is elutasította őket korábban.

ESH Summer School: múlt héten érkezett meg az értesítő, ami Fejes Imola és Főtitkár úr részére továbbításra került. Milánó mellett lesz az idei Summer School, a szervező Gianfranco Parati és a hipertónia kongresszus utáni héten lesz megrendezve.

Eddig probléma volt, hogy két főt egy szobában szállásoltak el, ezért az idén egy fő jelentkező lehet, kivéve, ha két fő hajlandó egy szobába költözni. A pályázat már olvasható a honlapon, kéri az Elnök úr a tagokat, hogy tájékoztassák a kollégákat a lehetőségről, egy fő csak egyszer mehet.

Az ESH meghirdette a díjakra vonatkozó pályázatát, az MHT nevében Farsang professzor úr került felterjesztésre.

A council évente háromszor ülésezik: januárban, júniusban és október végén. Budapest lesz a 2023. októberi ülés helyszíne, az MHT fogja szervezni az őszi council meetinget. A fedezet már megvan, több cég is támogatni fogja a rendezvényt.

14. Egyebek

Farkas Katalin elmondja, hogy a szerkesztőbizottsági ülésen felmerült, hogy a legjobb magyar közlemény díj mellé lehetne adni egy különdíjat az esetismertetésért is.

A folyóirattal kapcsolatban megköszöni a támogatást, év végéig megvannak a közlemények a folyóirathoz.

Elnök úr támogatja az ötletet, 50.000,- Ft -os díjat javasol. (Az eredeti közlemény 100.000,- Ft-os díj)

Elnök úr szavazásra bocsátja, hogy a Társaság megalapítsa a legjobb esetismertetésért járó díjat 50.000,- Ft értékben. A vezetőség egyhangúlag elfogadta a javaslatot.

Légrády Péter a távképzéssel kapcsolatban elmondja, hogy a program működik, félév átlagában egy-egy kurzusra 200-250 ember szokott jelentkezni. A II. félévi programhoz április/május végéig várja az absztraktokat.

A válaszok megoldása online történik. Készült egy tájékoztató a pontszerzés módjairól, amely a honlapon a licenc képzés alatt megtalálható.

Elnök úr felveti, hogy a munkacsoportok létrehozásánál fontos szempont volt az aktivitás, kérése, hogy készüljenek beszámolók a munkacsoportok munkájáról.

Fejes Imola kéri, hogy a tagok a munkahelyi weboldalra lehetőség szerint a laikus oldal népszerűsítése céljából tegyék fel az MHT laikus oldal linkjét.

Elnök úr támogatja a felvetést.

Légrády Péter hozzászól, hogy minden munkahelyen van felelős, akik engedélyezik/felteszik a laikus oldal linkjét az adott munkahelyen.

Tislér András tájékoztat, hogy a SOTE-n újrászervezik a licencvizsgákat és megújításra kerül az akkreditált oktatóhelyek listája is. Szorgalmazza, hogy minél több képzőhely legyen, ezért kéri a tagokat, ha ebben gondolkodnak, az egyetem továbbképzési honlapján fenn vannak az adatok, illetve Főtitkár úr is továbbítja az anyagot.

Elnök Úr megköszöni a részvételt, majd bezárja az ülést.

Budapest, 2023.03.21.


Dr. Járαι Zoltán
levezető elnök


Karácsony-Sélley Veronika
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:


Dr. Kolossváry Endre


Dr. Kiss Zoltán

