

A NEMZETKÖZI SZEPSZIS DEKLARÁCIÓ



A szepszis egyike a leggyakoribb, de legkevésbé felismert betegségeknek mind a fejlett, mind pedig a fejletlen országokban. A világon 20-30 millióra tehető az érintett betegek száma évente, melyből 6 millió az újszülöttkori és kisgyermekkori szepszis és több mint 100 000 a gyermekágyi eset.

A világon néhány másodpercenként meghal valaki szepszisben.

A fejlett országokban a szepszis az elmúlt évtizedben drámaian, évente 8-13%-kal nőtt és jelenleg több ember haláláért felelős, mint a bélrendszeri és emlődaganatok együttesen. Az okok szerteágazóak, de a társadalom elidősödése, a magas kockázatú beavatkozások számának növekedése minden korosztályban és a rezisztens, fokozottan virulens kórokozók kialakulása mindenképp szerepet játszik. A fejlődő országokban az alultápláltság, a szegénység, a védőoltások hiánya és a késedelmes kezelés mind-mind hozzájárul a halálozáshoz.

Gyakori előfordulása ellenére az átlagember szinte semmit sem tud a szepsziszről és sokszor összetévesztik azt a vérmérgezéssel. Szepszis akkor alakul ki, ha a szervezet fertőzésre adott válasza a saját szöveteit és szerveit károsítja. Ez később sokkos állapothoz, több szerv elégtelenségéhez, majd halálhoz vezethet, különösen akkor, ha nem ismerik fel időben és nem kezelik megfelelően. A modern orvoslás vívmányai ellenére, beleértve a védőoltásokat, antibiotikumokat és az akut ellátást, a szepszis kórházi halálozása 30-60%, amivel a fertőzések okozta betegségek mortalitásában első helyen áll.

Hogy gátat vessünk ennek a folyamatnak és megtegyük a megfelelő lépéseket annak érdekében, hogy a szepszis okozta halálozások számának emelkedését véglegesen visszafordíthassuk, mi – a globális szepszis közösség – úgy érezzük, hogy nemzetközi szinten kell cselekednünk.

Megkérünk mindenkit, aki ügyünk mellé áll és támogat minket az alábbi célkitűzések és feladatok megvalósításában, hogy tegye meg a szükséges lépéseket és biztosítsa az anyagi háttérrel és támogatást a kormányok, fejlesztőcégek, szakmai szervezetek és egészségügyi bizottságok, emberbarátok és jótékonykodók, a privát szektor és a társadalom minden tagjának bevonásával. Hívunk minden nemzetet, hogy alkosson olyan megvalósítható, többlépcsős fejlesztési tervet, mely segítségével célkitűzéseink 2020-ra elérhetőek lesznek.

Globális célok:

1. Kapjon helyet a szepszis a nemzeti fejlesztési tervekben. A deklaráció rávilágít a szepszis politikai jelentőségére a szepszissel összefüggésbe hozható növekvő egészségügyi és gazdasági terhek kihangsúlyozásával.
2. Legyen biztosítva a hatékony kezelés és rehabilitáció, valamint a szepszis rövid és hosszú távú kezelését végző, jól képzett ellátó személyzet.
3. Támogatni kell a nemzetközi szepszis irányelvek betartását, melyek lehetővé teszik a korai felismerést és hatékonyabb kezelést, valamint a megfelelő prevenciót és terápiát jelentik minden ember számára a világon.
4. Mozgósítani kell minden érintettet, hogy a szepszis hatásainak globális megelőzésére és megállítására kifejlesztett stratégiák az arra leginkább rászorulókat is elérjék.
5. Be kell vonni a szepszist túlélőket és az elhunytak hozzátartozóit a szepszis előfordulásának csökkentésére és kimenetelének javítására irányuló helyi és nemzeti szintű stratégiák megalkotásába.

A 2020-ra elérendő legfontosabb célok:

A szepszis előfordulási gyakoriságának csökkentése a prevenciók stratégiák segítségével

A személyes higiénia, a kézmosás, a tiszta szülés gyakorlatának népszerűsítése, a közegészségügy, a táplálkozás, a tiszta ivóvízszállítás fejlesztése és védőoltási programok segítségével 2020-ra a szepszis előfordulásának gyakorisága legalább 20%-kal csökkenni fog az elmaradott, erőforrásokban szegény területeken élő, fokozott kockázatnak kitett lakosság körében.

A sepszis túlélésének javulása a gyermekek (beleértve az újszülötteket is) és felnőttek körében világszerte, a korai felismerés rendszere és a standardizált sürgősségi ellátás terjesztésének és alkalmazásának köszönhetően

2020-ra a résztvevő országok akut és primer ellátóinak legalább kétharmada támogassa a deklarációt és rutinszerűen alkalmazza az akut betegek ellátásában a sepszis szűrését.

2020-ra egy olyan fenntartható rendszer kerül bevezetésre mely biztosítja, hogy minden országban megvalósítható legyen a szeptikus állapotok hathatós megelőzésének protokollja. Minden országban ellenőrizték, hogy a szeptikus beteg mennyi időn belül jut hozzá a legfontosabb alapvető beavatkozásokhoz, antimikrobás és infúziós kezeléshez, a nemzetközileg elfogadott terápiás irányelveknek megfelelően.

2020-ra feltett szándékunk a gyermekkori (ideértve az újszülötteket is) és a felnőttkori sepszis túlélésének 10%-os növelése a 2012-es adatokhoz képest. Ennek megvalósulását a sepszis regiszterek segítségével fogjuk ellenőrizni és bemutatni. Célunk elérésében a Túlélni a sepszist kampány (Surviving Sepsis Campaign) és a Nemzetközi Gyermekkori Sepszis Kezdeményezés (International Pediatric Sepsis Initiative) elindítását követő eredményekre építünk.

Élesedni és tudatosulni fog a sepsziszről alkotott kép mind a közvélemény, mind a szakmabeliek számára

2020-ra a sepszis szó a mindennapok része lesz és egyet jelent a sürgős ellátás szükségességének fogalmával. A laikusok is érteni és tudni fogják, hogy mik a sepszis korai figyelmeztető jelei. Az ellátás során elvárt színvonal oly mértékben emelkedik, hogy mindennemű késlekedés megkérdőjelezhetővé válik.

2020-ra a tagországok meglapozzák az igényt az egészségügyi szakemberek körében a sepszis részletes megismerésére és biztosítják, hogy az egyetemi és posztgraduális tantervekben a sepszist valódi sürgősségi állapotként oktassák. Jelentősen javul a sepszis, mint magas kockázatú beavatkozások gyakori szövődményének felismerése, ezáltal csökken az ilyen veszélynek kitett betegek száma.

Nemzetközi szinten javulni fog a betegek megfelelő rehabilitációs szolgáltatásokhoz való hozzáférése

2020-ra minden tagország felállítja a kórházból elbocsájtott, szepsziszből gyógyult betegek utánkövetésének standardjait és megteremti az ehhez szükséges forrásokat.

Jelentősen javul a szepszis globális súlyának mértéke, nő a szepsziskontroll és szepszismenedzsment hatása

2020-ra minden tagország rendelkezni fog önkéntes vagy kötelező szepszis regiszterrel, mely összhangban van a nemzetközi közösség adatigényeivel, azokat kiegészíti, és segít a szepszist a gyakori betegségek közé emelni. A cél egy nemzetközi szepszis regiszter megteremtése.