



**M  
E  
G  
H  
Í  
V  
Ó**

**MAGYAR HYPERTONIA  
TÁRSASÁG**

**XVIII. KONGRESSZUSA**

és

**IX. NEMZETKÖZI**

**TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA**



**Budapest,  
2010. december 1-4.**

**Absztrakt felhívás**

**MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG**  
**XVIII. KONGRESSZUSA      Budapest, 2010. december 1-4.**

---

Tisztelt Kolleganők és Kollégák!

A Magyar Hypertonia Társaság 2010 decemberének első napjaiban immáron 18. alkalommal rendezi meg éves Kongresszusát. A hagyományoknak megfelelően a Kongresszusnak idén is a Semmelweis Egyetem Nagyvárad Téri Elméleti Tömbje ad otthont. A Kongresszus előtti napon, a már 9. alkalommal megrendezésre kerülő Nemzetközi Továbbképző Kurzusnak új helyszíne lesz, a Hotel Mercure Buda.

Az elmúlt évek sikeres Kongresszusai alapvetően kijelölték az utat az idei rendezvény szervezői számára. A hagyományoknak megfelelően főtémákat hirdetünk meg annak érdekében, hogy a legaktuálisabb témák mindenképpen megvitatásra kerüljenek. A korábbi Kongresszusaink programját áttekintve olyan széles körben érdeklődésre számot tartó témákat választottunk, melyek az elmúlt években kevésbé kerültek fókuszba. Megkülönböztetett érdeklődéssel várjuk a hypertoniával foglalkozó munkacsoportok és a fiatalok eredményeiről beszámoló előadás kivonatokat. A szabad előadások mellett lehetőséget biztosítunk poszterek bemutatására is. Tekintettel arra, hogy a következő Fiala Hypertoniológusok Fóruma 2011-ben lesz, ezért idén a budapesti Kongresszuson szánunk kiemelt jelentőséget a fiatalok aktív részt vételének. Külön Ifjúsági szekciót szervezünk, a legjobb munkák díjazásával. A minél nagyobb részt vétel érdekében az absztraktot beküldő 40 év alatti Kollégáknak kedvezményeket biztosítunk. A korábbiakhoz hasonlóan a gyógyszer- és műszergyártók kiállítása színesíti a rendezvényt.

A szervezők aktivitása és a támogatók nélkülözhetetlen segítsége mellett a Kongresszus igazi sikerét az jelenti, ha minél több Kolléga tiszteli meg jelenlétével a rendezvényt. Tudjuk, hogy a már régóta „nagykorúnak” tekinthető Társaságunk 18. Kongresszusát megváltozott gazdasági körülmények között kell megrendeznünk. Az elmúlt évek regisztrációs díjain nem változtatunk. A Kongresszus megnyitóját és a nyitófogadást az első nap végére tettük át.

Reméljük tájékoztatónk felkeltette érdeklődését az MHT 2010-es évi Kongresszusa iránt. Bízunk benne, hogy decemberben személyesen is köszönhetjük Önt és Munkatársait!

Budapest, 2010. szeptember

Dr. habil. Páll Dénes  
az MHT XVIII. Kongresszusának  
elnöke

Prof. Dr. Kiss István  
a IX. Nemzetközi Továbbképző  
Kurzus elnöke

# MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG

## XVIII. KONGRESSZUSA Budapest, 2010. december 1-4.

### A Továbbképző Kurzus elnökei:

#### **Prof. Dr. Kiss István**

Semmelweis Egyetem ÁOK, Geriátriai Tanszéki Csoport  
Főv. Önk. Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Szakmák Mátrix Intézete, Nephrologia-Hypertonia Profil  
1115 Budapest Tétényi út 12-16.  
E-mail: ikiss@enternet.hu

#### **Prof. Dr. Farsang Csaba**

Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum  
1115 Budapest Tétényi út 12-16.

### A kongresszus elnöke:

#### **Dr. habil. Páll Dénes**, egyetemi docens

Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, I sz. Belgyógyászati Klinika  
4032 Debrecen, Nagyerdei krt. 98.  
E-mail: pall@belklinika.com

### A kongresszus titkára és tudományos információ:

#### **Dr. habil. Járαι Zoltán**, egyetemi docens

Semmelweis Egyetem ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika  
1083 Budapest, Korányi S. u. 2/a  
Tel.: 06 1 459-1500/1580  
E mail: zoltan.jarai@hypertension.hu

### Tudományos Bizottság:

Elnök: **Prof. Dr. Rosivall László**  
Tagok: **Prof. Dr. Ábrahám György**  
**Dr. Finta P. Ervin**, főorvos  
**Prof. Dr. Nagy Judit**

**Prof. Dr. Reusz György**  
**Prof. Dr. Székács Béla**  
**Dr. Tislér András**, egyetemi docens

### A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége

**Dr. Alföldi Sándor**  
**Prof. Dr. Ábrahám György**  
**Dr. Ádám Ágnes**  
**Dr. habil. Barna István**, Budapesti titkár  
**Dr. Czuriga István**  
**Prof. Dr. Császár Albert**  
**Prof. Dr. de Chátel Rudolf**  
**Dr. Dudás Mihály**  
**Dr. Farkas Katalin**, Fegyelmi és Etikai Bizottság elnöke  
**Prof. Dr. Farsang Csaba**, Örökös tiszteletbeli elnök  
**Dr. Ferenczi Sándor**  
**Dr. Finta Ervin**, pénztáros  
**Dr. Huberth János**  
**Dr. habil. Járαι Zoltán**, főtítkár  
**Prof. Dr. Jermendy György**  
**Prof. Dr. Kékes Ede**, ellenőr  
**Prof. Dr. Kiss István**, elnök  
**Prof. Dr. Koller Ákos**  
**Dr. Kolossváry Endre**

**Dr. Kulcsár Imre**  
**Dr. Légrády Péter**, Ifjúsági Bizottság elnöke  
**Prof. Dr. Nagy Judit**  
**Dr. Ofner Péter**  
**Prof. Dr. Pados Gyula**  
**Dr. habil. Páll Dénes**, Vidéki titkár  
**Dr. Poór Ferenc**  
**Prof. Dr. Préda István**  
**Prof. Dr. Radó János**  
**Prof. Dr. Reusz György**  
**Prof. Dr. Rosivall László**, Tudományos Bizottság elnöke  
**Prof. Dr. Sonkodi Sándor**  
**Dr. Szabó László**  
**Dr. Szegedi János**, elnökhelyettes  
**Prof. Dr. Székács Béla**, Oktatási Bizottság elnöke  
**Dr. Tamás Ferenc**, jegyző  
**Dr. Tislér András**  
**Prof. Dr. Túri Sándor**  
**Dr. Vályi Péter**, Számvizsgáló Bizottság elnöke

**MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG**  
**XVIII. KONGRESSZUSA**      **Budapest, 2010. december 1-4.**

---

**ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK**

---

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: 2010. december 1-4.

HELYSZÍNEK:

2010. december 1.

**Magyar Hypertonia Társaság**  
**IX. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa**

**Hotel Mercure Budapest Buda**  
1013 Budapest, Krisztina krt. 41-43.

2010. december 2-4.

**Magyar Hypertonia Társaság**  
**XVIII. Kongresszusa**

**Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri**  
**Elméleti Tömb**  
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

REGISZTRÁCIÓ HELYE és IDEJE:

**Hotel Mercure Budapest Buda:**  
2010. december 1. 8.00-18.00-ig

**Semmelweis Egyetem, Nagyvárad tér:**

2010. december 2. 7.00-18.00-ig  
2010. december 3. 7.00-18.00-ig  
2010. december 4. 7.00-13.00-ig

A kongresszus szervezője: **MOTESZ Kongresszusi és Utazási Iroda**

1051 Budapest, Nádor u. 36., Levélcím: 1443 Budapest, Pf.: 145.

Tel: 06 1 311-6687, 06 1 312-2389; Fax: 06 1 383-7918; Internet: <http://www.motesz.hu>

**Szervező:**

Szalma Márta

E-mail: [szalma.marta@motesz.hu](mailto:szalma.marta@motesz.hu)

**Regisztráció:**

Veres Gabriella

E-mail: [veres.gabriella@motesz.hu](mailto:veres.gabriella@motesz.hu)

**Szállásinformáció:**

Szepesi Gizella

Tel: 06 1 332-4556

E-mail: [szallas@motesz.hu](mailto:szallas@motesz.hu)

**ELŐZETES PROGRAM**

---

2010. december 1.

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG IX. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA**

Helyszín: **Hotel Mercure Budapest Buda**

**10.00-13.00** Hypertonia továbbképzés

**14.00-16.00** Hypertonia továbbképzés

**16.30-18.00** Kerekasztal megbeszélés a hipertonia kezelés aktuális kérdéseiről

A Társaság **IX. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa**nak előadásaihoz szinkrontolmácsolás biztosított. A program nemzetközi akkreditációja folyamatban van.

A kurzuson való részvétel ingyenes, de a **jelentkezés kötelező!**

A **Továbbképző Kurzus és a Kongresszus programja** akkreditálása folyamatban van.

2010. december 2-4.

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XVIII. KONGRESSZUSA**

Helyszín: **Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb**

## **A KONGRESSZUS TERVEZETT FŐTÉMÁI:**

- 1. A nők hypertóniája**
- 2. A perioperatív kockázat csökkentésének lehetőségei**
- 3. COPD és hypertonia**
- 4. Fejfájás és hypertonia**
- 5. Nagy kardiovaszkuláris kockázatú betegek komplex kezelése**
- 6. Kockázatbecslés jelentősége a hypertóniás beteg ellátásában**
- 7. Vérnyomáscsökkentők lipidcsökkentő hatása.**  
**Lipidcsökkentők vérnyomáscsökkentő hatása**
- 8. Secunder hypertonia formák**
- 9. Hypertonia és a "minor" rizikófaktorok – a húgysav klinikai jelentősége**
- 10. Gyakorlati hypertonologia (FAQ)**

## **ELŐADÁS BEJELENTÉS**

---

### **1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ**

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk, azt PowerPoint és Windows XP programban kérjük elkészíteni. Az absztrakt változatlan formában jelenik meg, kérjük figyeljen a hibákra!
- Több szerző esetén, kérjük húzza alá az előadó nevét!
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagolódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

### **2. TARTALMI ÚTMUTATÓ**

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg.
- Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM).
- Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

# MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG

## XVIII. KONGRESSZUSA Budapest, 2010. december 1-4.

### 3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag On-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. **Csak a Web-rendszerben elérhető On-line űrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra.**
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat.
- Beküldési határidő: **2010. október 4.** Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el.

A honlap elérhetősége: [www.hypertension.hu](http://www.hypertension.hu) / MHT 2010

### FONTOSABB DÁTUMOK:

Absztrakt beküldési határidő:	2010. október 4.
Kedvezményes fizetési határidő:	2010. október 4.
Szállás lemondási határidő:	2010. október 4.
Továbbképző Kurzus - jelentkezési határidő:	2010. november 15.
Részvétel lemondási határidő:	2010. november 15.

### JELENTKEZÉS

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!** Az On-line jelentkezésre 2010. november 15-ig van lehetőség!
2. **Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!**

### RÉSZVÉTELI DÍJ:

(az árak tartalmazzák az ÁFA-t)	2010. 10.04-ig befizetve	2010. 11.10-ig befizetve	2010. 11.10 után befizetve
MHT tag:	14.000.- Ft	17.000.- Ft	18.000.- Ft
35 éven aluli MHT tag:	9.000.- Ft	12.000.- Ft	12.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag:	Téritésmentes		
Nem tag:	17.000.- Ft	20.000.- Ft	22.000.- Ft
Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:	10.000.- Ft	14.000.- Ft	15.000.- Ft
Szakdolgozó	4.500.- Ft	6.000.- Ft	7.000.- Ft
Napijegy MHT tag:	7.000.- Ft	9.000.- Ft	10.000.- Ft
Napijegy 35 éven aluli MHT tag:	6.000.- Ft	8.000.- Ft	9.000.- Ft
Napijegy Nem tag:	10.000.- Ft	11.000.- Ft	12.500.- Ft
Napijegy Szakdolgozó:	3.000.- Ft	4.000.- Ft	5.000.- Ft
Kísérő:	9.500.- Ft	11.000.- Ft	13.000.- Ft

**Ébéd – a továbbképző kurzuson: 5.200.- Ft/fő** (három fogás, kávé, üdítő; az ár tartalmazza az ÁFA-t)

**A teljes részvételi díj** tartalmazza a Továbbképző Kurzus és a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, a programfüzetet, a névkitűzőt, a nyitófogadásra szóló meghívót, valamint ebédet december 2-4. között. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra, valamint a Továbbképző Kurzusra vonatkozó pontszerző igazolást.

**A napijegy** tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, programfüzetet, a névkitűzőt, valamint ebédet a megjelölt napon.

# MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG

## XVIII. KONGRESSZUSA Budapest, 2010. december 1-4.

**Nyugdíjas MHT tag** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzöt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését.

**A kísérői részvételi díj** tartalmazza a nyitófogadáson való részvételt.

Egyetemi hallgatók diákigazolványuk bemutatásával a kongresszus tudományos programján térítésmentesen vehetnek részt.

### SZÁLLÁS INFORMÁCIÓ:

#### • Hotel Mercure Budapest Korona \*\*\*\*

1053 Budapest, Kecskeméti u. 14.



A szálloda a város szívében, a Nemzeti Múzeummal szemben található.

A kongresszus helyszíne az M3 kék metróval közelíthető meg.

**Szállodai szolgáltatások:** étterem, bár, medence, szauna és parkolási lehetőség.

A parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Szobák felszereltsége:** hangszigetelt, légkondicionált, többségében nemdohányzó szobák, fürdőszobával, hajszárítóval, műholdas televízióval és modemmel, rádióval, széfekzattákkal, minibárral, WIFI vezeték nélküli Internet kapcsolat.

#### • Tulip Inn Budapest Millennium \*\*\*+

1089 Budapest, Üllői út 94-98.



A szálloda az Üllői úton található, az M3 kék metró állomástól és a kongresszus helyszínétől 200 m-re.

**Szállodai szolgáltatások:** étterem, drinkbár, jacuzzi, saját parkoló (részben fedett, részben szabadtéri). A parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Szobák felszereltsége:** légkondicionálás, fürdőszoba zuhanyzóval vagy fürdőkáddal, közvetlen hívású telefon, minibár, színes televízió műholdas csatornákkal, hangszigetelt ablakok, Internet csatlakozási lehetőség, széf, nem dohányzó emelet áll a vendégek rendelkezésére.

#### • Hunguest Hotel Platánus\*\*\*

1087 Budapest, Könyves K. krt. 44.



A szálloda a Népliget szomszédságában helyezkedik el, 200 m-re az M3 kék metró Népligeti megállójától.

**Szállodai szolgáltatások:** étterem, széf, lobby bár, fitness terem, WIFI Internet hozzáférés, parkoló. A parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Szobák felszereltsége:** fürdőszoba, légkondicionálás, színes TV, minibár, telefon.