

2018 tavaszán a megalakult a MHT Hipertónia Centrumok munkacsoportja.

Létrejöttének oka, hogy izoláltan dolgozunk, különböző helyeken és feltételekkel.

Mivel még nincs önálló szakmakódunk, ezért a belgyógyászati, kardiológiai vagy nefrológiai rendelésen belül, ahhoz integrálódva végezzük munkánkat. Ezért nem lehet pontos statisztikai mutatókat nyerni, nem lehet a rendelések mögé megfelelő pénzforrást biztosítani, nem tudjuk érdekeinket érvényesíteni.

Csak úgy lehet mindezt elérni, ha egységesen megmutatjuk, rengeteg munkánk mutatóit. Számadatokkal meggyőzzük a szakmát és a hatóságokat, hogy a HIPERTONOLÓGIA ÖNÁLLÓ DISZCIPLINA! Az mégiscsak lehetetlen helyzet, hogy a leggyakoribb népbetegség nincs kellőképpen reprezentálva. Nincs önálló szakmakódunk!

Munkacsoportunk feladatául tűztük ki, hogy mindezért harcolni fogunk. Időnként összeülnénk, konzultálnánk, beszámolóinkkal megismernénk egymás problémáit, sikereit

2018 nyarán a rendelkezésre álló Centrum lista alapján felmérő kérdéseket küldtem ki.

Jelenleg 40 minősített Centrum működik az országban, 15 Budapesten, a többi vidéken.

Mindösszesen 9 centrumtól kaptam választ!

Az őszi MHT Kongresszuson számoltam be az eddig felderített adatokról.

2019 elején időszerű volt újabb adatokat nyerni, hogy munkánkat lássuk, értékelhessük, meghatározhassuk az irányvonalat, és nem utolsó sorban forgalmi statisztikáinkkal nyomatékosíthassuk az önálló szakmakód szükségességét. A kör e-malre hárman küldtek beszámolót, - (ebből ketten háziorvosként működtetik a szakambulanciájukat!), - másik három kolléga reagált, parázs vita alakult ki.

***A jelenlegi akkreditációt és egyéb hozzáférhetőséget vizsgálva megállapítottam, hogy a mostani weblapon nem állnak megfelelő adatok rendelkezésre, az akkreditációs struktúra is elavult. Ezért a munkacsoport fő feladatának tekintette új akkreditációs feltétel rendszer kidolgozását, és a jelenlegi centrumok újbóli akkreditációját.***

***Ezt a munkacsoportunk elkészítette, és benyújtotta az elnökség és vezetőség felé.***

Az elnökség a következőket megvitatta és javasolta:

1. Első döntési pont, hogy akarjuk-e azt, hogy legyenek-e ilyen ellátóhelyek.  
Válaszunk erre, igen, különösen, ha szakmakódot szeretnénk egyszer kapni.
2. Ha ezt elfogadjuk, akkor tisztázni kell az akkreditáció feltételrendszerét.  
Az ellátóhelyek a 2001 évi feltétel-rendszer alapján lettek besorolva. Még ha akkor megfelelő volt is ez a kritérium rendszer, mára már biztosan elavult (pl. higanyos vérnyomásmérőt ír elő, és 1 db. személyi számítógépet)
3. Az eddigi felépítményt is át kell strukturálni, nem kell bonyolítani „decentrummal”, országos koordinációs centrummal stb...

Javaslatunk, hogy gondolkozzunk egy két lépcsős ellátó rendszerben, amely:

1. hipertonia szakambulancia, 2. hipertonia centrum.

Ehhez a két ellátási szinthez kell a kritériumokat meghatározni.

Ami a legfontosabb, hogy ellátási adatok kellenek (évente hány beteg, hány ABPM, hány EKG, hány echocardiographia, hány HMOD szűrés, hány szekunder hipertonia kivizsgálás stb.) Kérdőív alapján a beszámoló elkészítése mindenki számára legyen évente kötelező!

4. A Munkacsoport vezetője, főtitkár úr és még 1-2 választott tag által létrehozott bizottság dolgozza ki a javaslatot, és a júniusi vezetőségre nyújtják be.
5. Amennyiben júniusban elfogadjuk, meghirdethetjük, hogy december 31-ig mindenki adja be "reakkreditációra" vagy újonnan,- pályázatát, amelyet elbírálás után jóváhagyunk.

2019. 03. 26.-án

---

#### **Eddig tartott a március végén írt beszámolóm.**

Azóta többször konzultáltunk személyesen és internetes kapcsolódással egy internetes akkreditációs felület létrehozása céljából. Végül ez nem valósult meg, mert költségét a vezetőség túlzónak tartotta.

Így egy „háziilag gyártott” web felületet készít Nemcsik János főtitkár úr. Ennek kezelését is elvállalta, mivel a két titkár ( Barna István és Ábrahám György) - visszautasították, nem vállalták.

Az adatok összesítését én fogom elvégezni.

Az akkreditációs folyamat a Munkacsoportunk számára komoly munka lesz.

Egy olyan lehetőség, amely újraértelmezheti a Hipertónia Centrumok, szakambulanciák működését.

2020. 01. 02.

-----

#### **Eddig tartott a múlt év január másodikán írt beszámolóm** **Folytatom a 2021 évi jelentéssel**

## Folytatom a 2021 évi jelentéssel

A 2020-as év átírta minden tervünket.

Mégis a szakellátóhelyek: Centrumok és szakambulanciák re-akkreditációja mégis MEGTÖRTÉNT!

Ez Társaságunk és egyben munkacsoportunk életében is nagy előrelépés. Egy nagyon elavult listát frissítettünk, aktualizáltunk. Ennek szükségességét munkacsoportunk ismerte fel, indítványozta és menedzselte. Köszönetünk Nemcsik János Főtitkár úrnak, aki a szükséges felületet elkészítette és rengeteg munkával segítette a beérkező dokumentáció értékelését.

A re-akkreditált ellátóhelyek listáját a MHT weblapján nyilvánossá tettük, és mindegyiknek oklevelet küldtünk a minősítés tényéről. A szakellátóhelyek struktúrája most világos, áttekinthető (Centrumok, OEP finanszírozta szakambulanciák, magánfinanszírozású ellátóhelyek )

A 2020 őszi-téli továbbképző konferencián a munkacsoport vezetője előadást tartott, a Zuglói Hipertónia Centrum COVID alatti speciális működéséről, tapasztalatairól.

### TERVEINK

2021-ben az ellátóhelyek újbóli minősítése szükséges. Felkértük a vezetőket az éves beszámolójukat készítsék el, és küldjék el a rendelkezésükre álló éves statisztikai mutatóikat. Ezeket most várjuk, kapjuk.

A HIPERTÓNIA MAGAZIN laikusoknak készülő újságot, minden szakellátóhelynek elküldjük 20-20 példányban. A hamarosan megjelenő téli számot már listánk alapján postázzuk. Itt megjegyezzük, hogy a lap főszerkesztője dr. Ádám Ágnes.

A COVID felértékelte az eddig is komoly rizikóként ismert hipertónia jelentőségét.

2020-ban ellátása, gondozása nem mindig volt megoldható a közvetlen orvos-beteg találkozással. A távelérés, távgondozás módszere most előtérbe került.

A szakellátóhelyek ebben hathatós segítséget nyújthatnak.

**dr. Ádám Ágnes**

**a Magyar Hipertónia Társaság - Minősített Szakellátóhelyek Munkacsoport - vezetője**

2021. 01. 24.