



Hipertonológusképzés

A Magyar Hypertonia Társaság (MHT) a 90-es évek közepén kiemelt feladatának tartotta, hogy az országban olyan hipertonia diagnosztikai és terápiás szakellátási hálózat jöjjön létre (alapellátás, hipertoniaambulancia, regionális decentrum és centrum), amely garantált minőséget biztosít a hipertóniás betegek gyógyításában és hosszú távú gondozásában, ugyanakkor szakember-utánpótlást is lehetővé tesz.

Mindezekhez szükség volt egy országos „minősített, képesített” szakemberlista kialakítására. Az MHT európai szinten is úttörő tevékenységet végzett a hipertóniát ellátó szakemberek speciális képezésének kidolgozásában, továbbá a képzés és vizsgáztatás rendszerének létrehozásában (1998). A magyar kezdeményezés nemzetközi modellként szerepelt az amerikai (ASH 1999) és az Európai Hypertonia Társaság (ESH 2000) létrehozott képezésében. A későbbiekben az ESH online továbbképző program (e-learning) kialakításában is alapvető szerepet játszott. 2001-ben 47 magyar hipertonológus kapott az Európai Hypertonia Társaságtól „honoris causa” európai licencet („Specialist in Clinical Hypertension”).

Az MHT közgyűlési határozata alapján a társaság által vizsga alapján adományozott képezés hivatott volt stratégiaileg elősegíteni a hipertoniagondozókban dolgozó orvosok szakmai fejlődését, a hipertóniás betegek ellátásának és gondozásának javítását, a hipertoniaképzettség önálló szakterületének elismertetését.

2012-ben először a magyarországi szakképzés történetében rendeletileg szabályozásra került a szakorvosok, szakfogorvosok, szakgyógyszerészek és szakpszichológusok egészségügyi szakirányú szakmai továbbképzése, licencképzésről és vizsgáról a 23/2012. (IX. 14.) EMMI-rendelet rendelkezett. A licencképzés bevezetésére tett javaslatokról az Egészségügyi és Szakképzési Tudományos Tanács (ESZTT) kezdeményezésére az egészségügyért felelős miniszter döntött 2013 novemberében, és a hipertonológialicenc hivatalosan elismertté vált, mind a képzés, mind pedig a vizsgalehetőség vonatkozásában [69/2013. (XI. 19.) EMMI-rendelet]. A Nemzeti Vizsgabizottság által megszervezett első licenctesztvizsgák 2014-ben megtörténtek. Licenctesztvizsgára a Nemzeti Vizsgabizottságnál (Hivatal) kell jelentkezni. cím: GYEMSZI-EFF Főigazgatóság, Nemzeti Vizsgabizottság – 1085 Budapest, Horánszky utca. 15. A licenctesztvizsga díja: 30 000 Ft.

HIPERTONOLÓGIA: interdiszciplináris típusú licenc, képzési ideje 24 hónap.

A képzésben való részvételhez szükséges képezés és szakmai feltétel

Belgyógyászati-, vagy csecsemő- és gyermekgyógyászati-, vagy geriátriai-, vagy háziorvostani-, vagy kardiológiai-, vagy nefrológiai-, vagy szülészeti és nőgyógyászati szakképezés.

Képzési program

20 hónap hipertóniás betegek ellátásában és/vagy gondozásában végzett tevékenység, 4 hónap minősített hipertonia-ellátóhelyen végzett tevékenység, 2 hét endokrinológia, másodlagos hipertonia-kórformák, 2 hét nefrológia, 2 hét kardiológia tanfolyam és gyakorlat formájában, egyéni idő és munkavégzés beosztással.

A vizsgára bocsátás további feltételei:

Legalább 150 képzési pont megszerzése az alábbi tevékenységekkel hipertonia témakörben:

Részvétel az MHT kongresszusán, vagy hipertonológiai tárgyú minősített szabadon választható elméleti továbbképzésen (40 pont); részvétel regionális központ vagy egyetem által szervezett, hipertonia tárgyú, elméleti továbbképzésként minősített tanfolyamon (40 pont); előadás tartása hipertonia témában nemzetközi kongresszuson – előadó (40 pont), társszerző (15 pont); előadás tartása hipertonia témában az MHT évi kongresszusán – előadó (30 pont), társszerző (20 pont); előadás tartása hipertonia témában hazai kongresszuson – előadó (20 pont), társszerző (10 pont); egyéb kreditpontos szerző, hipertonia tárgyú továbbképző tanfolyamon való részvétel és hipertonia távoktatási programon való részvétel (a megszerzett pontok függvényében minimum 30 pont); lektorált nemzetközi folyóiratban, hipertonia témájú közlemény – első szerző (60 pont), társszerző (30 pont); lektorált hazai folyóiratban hipertonia témájú közlemény – első szerző (40 pont), társszerző (20 pont).

A megszerzhető képezés birtokában végezhető szakmai tevékenységek köre

Primer és szekunder hipertoniabetegség elkülönítése, a kezelés beállítása, a terápiás döntésben a globális szív- és érrendszeri kockázatnak és a kockázat komponenseinek megfelelő életmódbeli-változtatásoknak, valamint az eltérő antihipertenzív támadáspontok optimális terápiás hierarchiájának érvényesítése, a társbetegségeknek a hipertoniagondozást, a terápiás válaszokat és a beteg együttműködését egyaránt módosító, zavaró hatásainak értékelése, és azokra való hatékony reagálás, egyedi kompromisszumok kialakításával a komorbid és multimorbid, nagy szív- és érrendszeri kockázatú hipertóniás betegek esetében az adott egyedi betegségek kezelése, gondozása, ellentmondásainak feloldása, komplex megközelítésekkel a hipertoniabetegség progressziójának, a célszervi szövődmények kialakulásának megelőzése, gátlása, a többszörös betegségeknek a hipertonia szempontjából legfontosabb, egyben a többi betegséget legkevésbé rontó támadáspontok kiválasztása, a túlgyógyszerelés elkerülése.

A képzés személyi és tárgyi feltételei

Az elméleti képzés személyi feltétele: hipertonológialicencel, vagy az MHT által elismert legalább 10 éves hipertonológiai gyakorlattal rendelkező szakorvos. A gyakorlati képzőhely személyi feltétele: hipertonia diagnosztikájában, kezelésében, hipertóniás betegek gondozásában jártasságot szerzett belgyógyász szakorvos, és szakkonzíliumi háttér. A gyakorlati képzőhely tárgyi feltételei: fekvőbeteg-háttér, laboratóriumi háttér, 6 vagy 12 csatornás EKG-készülék, oszcillometriás hitelesített vérnyomásmérő (különböző méretű mandzsettával), 24-órás vérnyomásmonitor (ABPM).

Az MHT Vezetősége minden támogatást megad a hipertonológia iránt elkötelezett kollégáknak, fiataloknak, idősödőknek egyaránt, hogy hipertóniás betegek ellátását magasabb szinten végezhesék, a megszerzett hipertonológialicenc birtokában. Ezért bátorítunk és biztatunk mindenkit a licenc megszerzésére. Az MHT a CONADPER-HU Programban való részvételért 50 képzési pontot ad.