

A Magyar Hypertonia Társaság Pszichoszomatikus munkacsoportjának 2020 évi beszámolója

A munkacsoport támogatásával az alábbi tevékenységek történtek 2020 évben:

- ✓ A MHT tagjai számára Bálint csoportok elérhetőségének szervezése:
 - Bálint-csoportok egészségügyi dolgozóknak pro bono:
https://docs.google.com/forms/d/1x3a2XeUxIaOPp5ZpiyMt_pBTwfshzikDb-yTd3sixiw/edit

- ✓ Tudományos közlemények:
 - Somogyi É, Kiss Z, Stauder A. A stresszkezelés szerepe a hipertonia gondozásában és a cardiovascularis betegségek kezelésében. 2020;24(5):215-220
 - Kőrösi B, Gyöngyösi H, Batta D, László A, Kovács I, Tislér A, Cseprekál O, Nemcsik-Bencze Z, Gonda X, Rihmer Z, **Nemcsik J**. Evaluation of affective temperaments and arterial stiffness in different hypertension phenotypes. Hypertens Res. 2021 Jan;44(1):47-54. doi: 10.1038/s41440-020-0513-2. Epub 2020 Jul 17. PMID: 32681161
 - Nemcsik J, Batta D, Kőrösi B, Rihmer Z. A cyclothym affektív temperamentum és a hipertonia kapcsolata. Hypertonia és Nephrologia 2020;24(4):169-72.

- ✓ Nem beavatkozással vizsgálat keretében kutatás indítása a hipertóniás betegek körében a tajcsi szív- és érrendszeri, hipertónia, életminőség és alvásminőség paraméterekre gyakorolt hatásáról.

Budapest, 2021. január 31.

Dr. Kiss Zoltán PhD
munkacsoport vezető

A Magyar Hypertonia Társaság Pszichoszomatikus munkacsoportjának 2021 évi munkaterve

A munkacsoport támogatásával az alábbi tevékenységeket tervezzük:

- ✓ A MHT tagjai számára Bálint csoportok (online/személyes) elérhetőségének szervezése
- ✓ A MHT Továbbképző Kongresszusán pszichoszomatikus szimpózium szervezése
- ✓ A Hypertonia és Nephrologia folyóiratba megjelentetés céljából kézirat elkészítése (téma: tajcsi kardiovaszkuláris hatásai).
- ✓ Nem beavatkozással vizsgálat keretében megkezdett kutatás folytatása a hipertóniás betegek körében a tajcsi szív- és érrendszeri, hipertónia, életminőség és alvásminőség paraméterekre gyakorolt hatásáról.
- ✓ A munkacsoport egy közös fórummá kíván válni, ahol a legkülönbözőbb szakemberek a pszichoszomatikus témát érintő kérdés körökben, kutatásokban egymásra tudnak találni és támogatást, segítséget tudnak kapni.

Budapest, 2021. január 31.

Dr. Kiss Zoltán PhD
munkacsoport vezető