

ÉLJEN 140/90 ALATT!

Sajtóinformáció

2007. október 3.

EGY HÉT – EGY CÉLÉRTÉK

– Hipertónia Hét, 2007. október 8-14. –

A magasvérnyomás-betegség elleni küzdelem 2007 őszén egy tavaly már nagy sikert arató, különleges, koncentrált programmal folytatódik, az úgynevezett Hipertónia Héttel. Az egyhetes, felvilágosító kampánnyal 2007. október 8-14. között számos rendezvényt hívjuk fel a figyelmet a magasvérnyomás-betegségre országszerte.

A kezdeményezés **fő célja**, hogy a koncentrált figyelemfelkeltés hatására az érintettek egy héten keresztül – majd természetesen ezt követően is – folyamatosan törődjenek a magasvérnyomás-betegséggel, annak kezelésével és megelőzésével. Minden nap mérjék vérnyomásukat, és kezelőorvosukkal együttműködve ériék el és hosszú távon is tartsák meg a 140/90 Hgmm-es célvérnyomásértéket.

A kezdeményezés **idei „aktuális” célja**, hogy a felhívja a figyelmet a magasvérnyomás-betegség és a már meglévő vagy kialakuló cukorbetegség témakörére.

Az elmúlt évek során sokféle formában és módon dolgoztak a Programban résztvevők azért, hogy minél több magasvérnyomásban szenvedő beteg érje el és tartsa meg hosszú távon is a célvérnyomás értéket. Az „Éljén 140/90 alatt!” program során eddig elért eredmények felmérése érdekében a Magyar Hypertonia Társaság újabb felmérést készített 2007-ben. Az idei felmérés rámutatott, hogy a hipertónia leggyakoribb kórelőzménye és társbetegsége a cukorbetegség. Szintén a 2007-es adatokból tudjuk, hogy az emelkedett vagy már kóros vércukorértékkel rendelkezők az átlagnál is jelentősen kisebb arányban érik el a célvérnyomás értéket. Az adatok alapján különösen a cukorbetegség „előszobájában” tartózkodók (prediabétesz) nem részesülnek megfelelő kezelésben.

A nemzetközi adatok és tapasztalatok szerint, ha a magas vérnyomáshoz cukorbetegség – főleg ha az fel nem ismert – társul, a betegeknél háromszor akkora a szív- és érrendszeri szövődmények kockázata, mint a diabétesz semmilyen formájában nem érintett betegeknél. Így tehát a célvérnyomás érték elérése és megtartása mellett feltétlenül érdemes a cukorbetegség, vagy annak előszobáját jelentő állapotok megelőzésére is hangsúlyt helyezni. Természetesen az orvos megfelelő terápiavezetése mellett ennek elengedhetetlen része az elhízás elleni küzdelem is.

Hipertónia Hét során október 8-a és 14-e között minden nap más-más városban hallhatnak előadásokat az érdeklődők a magasvérnyomásról, a szövődményekről, a megelőzéséről és az elérhető kezelési módokról egyaránt. A hasznos életmód tanácsok mellett a rendezvénysorozaton vérnyomás, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúly-mérésekkel, valamint szív- és érrendszeri rizikófelméssel is várjuk az érdeklődőket. Az egészségügyi vizsgálatok térítés mentesen vehetők igénybe.





A HIPERTÓNIA HÉT 2007 HELYSZÍNEI ÉS IDŐPONTJAI:

Dátum	Nap	Város	Helyszín	Program
október 8.	hétfő	Budapest	Duna Plaza, XIII. kerület Váci út 178.	mérés 13:00-tól folyamatosan 18:00-ig
október 9.	kedd	Pécs	Pécsi Gyermekgyógyászati Klinika Oktatóterem - Pécs, József Attila u. 7.	Előadás: 10:00; mérés 10:00-tól folyamatosan 12:00-ig
október 9.	kedd	Pécs	Pécs Plaza, Pécs, Megyeri út 76.	mérés 13:00-tól folyamatosan 18:00-ig
október 10.	szerda	Szeged	Csongrád Megyei Önkormányzat Hivatala Nagyterem - Szeged, Rákóczi tér 1.	Előadás: 10:00; mérés 10:00-tól folyamatosan 12:00-ig
október 10.	szerda	Szeged	Szeged Plaza - Szeged, Kossuth L. sgt. 119.	mérés 13:00-tól folyamatosan 18:00-ig
október 11.	csütörtök	Debrecen	DMK Belvárosi Közösségi Ház Pódium terme - Debrecen Kossuth u. 1.	Előadás: 10:00; mérés 10:00-tól folyamatosan 12:00-ig
október 11.	csütörtök	Debrecen	Debrecen Plaza - Debrecen, Péterfia út 18.	mérés 13:00-tól folyamatosan 18:00-ig
október 12.	péntek	Győr	Győri Ipari Kamara Baross Konferencia Terem - Győr, Szent István u. 10/a.	Előadás: 10:00; mérés 10:00-tól folyamatosan 12:00-ig
október 12.	péntek	Győr	Győr Plaza - Győr, Vasvári P. út 1/a	mérés 13:00-tól folyamatosan 18:00-ig

Az eseménysorozatot egy **SMS kampány** egészíti ki. A Hipertónia Héten arra kérjük az érdeklődőket, hogy *minden nap mérjék vérnyomásukat*, és a mért értéket küldjék be naponta a **06-20-20-140-90 alapdíjas SMS számra**. A beküldők között 3 db vérnyomásmérő-készülék és 50 db 140/90 póló kerül kisorsolásra a Magyar Hypertonia Társaság jóvoltából.

Az „Éljén 140/90 Hgmm alatt!” programmal és a *Hipertónia Héttel* kapcsolatban további információk kérhetők az ingyenesen hívható **06/80/203-523**-as telefonszámon, vagy a www.vernyomasnaplo.hu honlapon.



ÉLJEN



ALATT!

A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁGRÓL

A Magyar Hypertonia Társaság (MHT) olyan orvosokat tömörítő szakmai társulás, akik a magyar lakosság mintegy negyedét érintő népbetegséggel, a magasvérnyomás-betegséggel és annak valamely határterületén működő, illetve azokhoz kapcsolódó tudományágakkal foglalkoznak. A Társaság 1993-ban alakult.

A Társaság feladata a magas vérnyomás (orvosi szaknyelven hipertónia/hypertonia) területén végzett szakmai és tudományos munka koordinációja és ösztönzése mellett az európai, valamint a világ többi részére kiterjedő nemzetközi kapcsolatok fejlesztése is.

További sajtóinformáció:

VM.komm Kommunikációs Tanácsadó Iroda

Nagy Ákos

Telefon/fax: (1) 350-6951, mobil: 20/9331-801,

e-mail: nagy.akos@vmkomm.hu

